

こぶしの風

(題字: ぼっぽ 藤川廣重さん)

第25号

平成30年2月10日発行

発行: 社会福祉法人信濃こぶしあいさつ会

広報誌こぶしの風編集委員会

〒399-3202 長野県下伊那郡豊丘村神稻4026番地1

電話 (0265) 35-8511 FAX (0265) 35-9016

E-mail kobushi@dia.janis.or.jp

URL <http://kobushikai.or.jp/>

たし、まんべ
大爆笑!

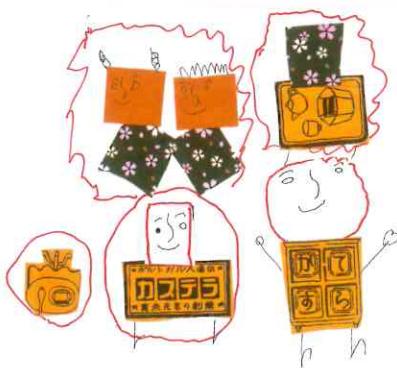
アイビスの誕生会



目 次

新年あいさつ 20周年記念と処遇改善	2P
青年の館リニューアル	2P
2018年 私の夢と目標	3P
冬の行事も盛りだくさん	4・5P
ご卒園・ご卒業おめでとう	6P
職場紹介③ 利用者さんの横顔	7P
職員の素顔 職員の動き 編集後記	8P

作者 / 松岡栄美子さん (第二こぶし園)



作品名「ともだち」

安心して暮らせる地域をつくるために

新年あいさつ

20周年記念と処遇改善

理事長 片桐秀人



本年度10月に法人発足20周年の記念行事と記念誌発行を計画しています。今年度の目標と実施したい事項について箇条書きし、あいさつとします。

①法人全体の事業活動収入目標額

は、H29年比105%の伸長を目指します。

②この目標を達成するため職員の処遇改善を充実していきます。この実施に当たっては給与表の更改、初任給の引き上げ、非常勤職員年収増、定年後の賃金体系の見直しも行います。この見直しによる人件費アップは総額で約1,000万円程度と思われます。これによって人件費の伸長率もH29年対比105%程度と見込まれます。

③平成29年度の計画は各管理者サビ管に立てて貰い

ましたが、法人全体では現時点で、収入は対前年比103%、人件費は107%となる見込みです。非常に厳しい情勢の中で、それぞれの事業所が目的達成のために、職員同士が気持ちを一つにし、運営努力をしていくことに期待をしているところです。心機一転して全員での活動を期待します。

④目標達成のためには選ばれる事業者になっていかなければなりません。そのための資質向上と人件費の効率化を目指し、事務職を含め全職員（パート含む）に介護職初任者研修を遂時受講して頂き、さらに上を目指して頂きます。

⑤法人事業の統合、サビ管人数削減の検討を行っています。4月には新規採用職員3名が入ります。年功序列に捕らわれることなく、効率重視とモチベーションの向上維持を目指し、人事異動を行います。

青年の館リニューアル



長年、作業場として利用していました“青年の館”が生まれ変わりました。

老朽化し薄暗く、冬は隙間風で寒々しく、夏は風通りが悪くて暑苦しい作業場でも、皆さん愚痴をこぼさず頑張って働いてくださっていました。

少しでも作業者の皆さんのが働き易い環境を！とリニューアルが始まりました。施工者・吉田さんの一つひとつ丁寧な作業を見ながら『どんなができるのかな？』と誰もが心待ちにしていました。そして昨年12月、明るく元気なこぶし園にピッタリの、斬新でおしゃれで温もりを感じるログハウス調の建物に大変身しました。

素敵な作業場が完成し、心新たに仕事への意識が高まっています。これからは休憩室も兼ね、多目的に活用していく予定です。お世話になった吉田さんから、手作りの“木彫りのトトロ”をプレゼントして頂き感謝しています。



そまんど 仙人+建築家+α 吉田寛生さんの自己紹介

皆さんこんにちは。私は20年ほど前に名古屋から1ターンして、松川町生田で暮らしている「樵（きこり）または山師」です。今回は作業小屋を“山小屋風”にという依頼を受けて造らせていただきましたが、皆さんいかがでしたか？

私のわがままな段取りと、ほとんど趣味の時間！という効率の悪さで多くの時間を要しましたが、寛大な園生・我慢強い職員の皆さんならきっとご理解いただけたはずです…？ 最近は、「自給自足」と「タイニーハウス」に興味あります。

*写真の吉田さんには、3年ほど前にも、維森の会森撰組仙人班のこぶし支援隊員として、こぶしが丘薪工房の休憩小屋や薪置き場を山仲間の皆さんと一緒に造ってくださいました。ご自宅は、ほとんどが手造りのログハウスです。



2018年私の夢と目標

ユアサポートぽっぽ

- ★ぽっぽで作っている縫い物の製品なんだけど、今年はクマさんを頑張る。 野村由紀
- ★風邪でぽっぽに来れなんだもんで、風邪をひかんように、元気でぽっぽに来る事。 原 文子
- ★「すみあそび」や絵を描いたり運動したり、できることは、やったげる。いろんな、新しい作品をつくるよ。5月なら…鯉のぼりかな、季節の作品をつくることが楽しみ。 萩原美智子
- ★ぽっぽ頑張る。箱折りのお仕事や、「すみあそび」をやる！お風呂にも入りたいな～。金曜日だけだけど、頑張るよ。 清川裕吉
- ★毎年いくつか抱負を立てるものの、達成出来ずになります。今年こそは、決めた事は、何があつても貫き通したいと考えています。 渡邊加代子（職員）

ヘルパーステーション小川

- ★一人暮らしができるのもヘルパーさんのおかげです。感謝の気持ちを持ち続けたい。 K・T
- ★卓球大会（サンスポ松本大会）で連覇できるよう練習に取り組みます。名古屋ドームへ野球観戦に行けるよう仕事頑張ります！ 山田修司
- ★健康祈願・安全祈願・無病息災・開運厄除・家庭円満・世界平和・・・。実り多き一年に！ 永井美智代（職員）

グループホーム

- ★山作業をしっかりやりたい。彫刻・木のこぶ磨きをして作品を作りたい。 鈴川武義
- ★ニンニクの仕事を頑張ります。 市瀬美登利
- ★皆が楽しく健康で過ごせますように。 廿生朱美（職員）

パドルダック・アイビス

- ★健康で過ごす一年にする。足がつらないようにする。(この話をしている最中に足がつってしまった典馬さんでした) 阪本典馬
- ★いろんな所に遊びに行きたい！ディズニーで思いっきり遊んだり、温泉旅行も楽しみたい。ゆっくりお湯に浸かって足湯にも入りたい。 廿生なつ美

★クラスの友達と仲良くする。お菓子作りをしたい。売れてるお笑い芸人に会いたい。

木下栞里

★「え！もう忘れっちゃったの？駄目だなあ。」と呆れられない一年にしたいと思っていますが…どうなるでしょう。 古田のり子（職員）

グース

★高校二年生になるので、“高二”を頑張る。

長嶋 輝

★大きな声で挨拶する。 M・S

★サッカーをがんばりたいです♪ 原 凜々杏

★「もう一度見直す!!!」 越野俊子（職員）

こぶし園

★シール貼りや田んぼの仕事を頑張りたい！友達とたくさん話をしたい!! 稲葉惇也

★風邪をひかないように仕事をしたいです。もらった工賃でどこかに遊びに行きたいな。

池上輝明

★健康で楽しく暮らしたい。 宮澤章治（職員）

第二こぶし園

★軽トラや2t車に乗ってマキの配達を頑張りたいな。今年は園旅行の泊りコースにも参加してみたいし、楽しみを増やして笑顔いっぱいでの過ごしたいです (*^-^*) 渋谷拓夢

★野菜がいっぱいとれると「ワッハッハー !!」と笑いたくなるよ。今年も畠に行って頑張ります。

横前 靖

★マキ現場のトイレそうじをがんばります！みんなに報告をして、“ありがとう”と“握手”をしてもらいたいです。きれいにしておきますので、いつでもご利用ください (^o^)ノ 池内 渚



★私は元旦から日記を書き始めました。一年前・二年前の出来事を振り返り、今年嬉しい事が沢山日記に書けるよう頑張りたいです。 片桐 緑（職員）



チロルの森でパン作り



10月28日に、パドルダック・アイビスの高学年を中心にチロルの森へバス旅行に出かけました。生憎の雨降りで足元

の悪い中でしたが、一番奥の建物まで頑張って歩き、そこでパン作りの体験をしました。

あまり気が乗らない人もいましたが、テーブルの上に用意された材料を目の前にすると楽しそうに作り始めました。思い思いに形を考え好みのキャラクターやお花などの可愛いパンが完成しました。

パン作りの後は待ちに待ったランチタイム。急きょ場所が変更になりましたが、自分でメニューを決めそれぞれがお金を払い楽しく食べることが出来ました。雨のため中止になったアトラクションもあり、午後は動物と触れ合う体験をしたりお土産を買ったりしました。急な予定変更にもかかわらず文句も言わずに対応してくれた子ども達に感心する旅となりました。

ホーム

合同余暇でみかん狩り

11月18日（土）、今年度2回目のグループホーム合同余暇を行い、静岡県三ヶ日へみかん狩りに行つてきました。参加者は、利用者さん19名、支援者16名の計35名でした。

朝からあいにくの雨。向かって行くにつれ、どんどん激しくなる雨を心配しながらも、バスの中はワイワイと楽しいおしゃべりで賑やかでした。

皆のパワーが強かったのか、みかん園に着くと雨がやみ、みかん狩りをすることができました。畑に散らばり、小さいみかんにしようか～大きいみかんの方がいいのか～と、何本もの木から選んではもぎ取り、食べくらべをしていました。

「甘いなあ」「こっちはそれほど甘くないなあと、いくつも味わっていました。お土産のみかんも頂き、お家やホームに持ち帰り、もう一度味わうことができました。



冬の行事も

こぶし園 第三こぶし園 鈎りと五平でアウトドア

11月のこぶし園の「しあわせの会」・第二こぶし園の「事業所の日」は、毎年恒例となっているアウトドア体験でした。



阿智村浪合の釣り堀「車屋」さんのご好意でヤマメとイワナを釣り放題にさせていただきました。それを塩焼きにし、浪合名物の五平餅（草履御幣）をエゴマだれまたは山椒ミソだれを付けて焼き、豪快にかぶりつきます。

あいにくの雨模様と木枯らしで寒かったのか釣果はいまいちでしたが、両園と飯田養護学校実習生を合わせて120名以上の方が、自分で焼いて食べる醍醐味も味わうことが出来ました。

第三こぶし園

大盛況の忘年会

第二こぶし園では、12月2日の希望登園に【大忘年会】をしました。午前中は、会場準備班と昼食の豚汁作り班と分かれ活動しました。

会場準備班は、折り紙を使って会場の飾りつけをしたり、大忘年会で使うお菓子やジュースの買い出しを行いました。一方豚汁作り班は、包丁やハサミを上手に使いながら、全員分の豚汁を作りました。

昼食は、弁当屋さんの「からあげ弁当」とみんなで作った豚汁、リンゴが用意され、大好きなからあげと自分たちで作った豚汁ということもあって、みなさんペロリと完食されました。

さて、午後からはメインの【大忘年会】で、色とりどりのお菓子とジュースを頬張りながら、プロジェクターを使った大画面カラオケ大会で熱唱しました。「楽しい！」「もっと歌いたい！」「また来年もしよう♪」など、大盛況な忘年会となりました。みなさん一年間お疲れ様でした(*'ω`)

盛りだくさん

ぽっぽ ぽかぽか あーと展見学



ぽっぽでは、12月8日の雪まじりの寒風吹く中、伊那文化会館まで毎年恒例のアート見学に行ってきました。これは上伊那・飯伊圏域で創作活動に取り組む事業所より、力作のアートが出品された展示会で、ぽっぽでも、月一回の「すみあそび」作品の中から選りすぐりの12点を出品しました。

作品を見学した後は、巨大ツリーの前で記念撮影をし、館内2階にある「カフェみるく」での昼食は、日替わり定食・お蕎麦・うどんと温かいメニューで、皆さん毎回楽しみにしています。また、会場で受付当番をしている利用者さん、職員さんとのふれあいも大事にしています。

ぽっぽ 自作の白菜で鍋パーティー



ぽっぽでは、12月22日にクリスマス会同様、毎年恒例イベントの鍋パーティーを行いました。

オードブルやケーキなどの定番パーティーメニューは勿論ですが、メインは何と言っても「鍋」で、今年は鍋の数が7個！もちろんスープの味も、〆の種類も数種類にして楽しめます。鍋には欠かせない白菜も、ぽっぽの小さな畑で採れたモノを2玉使いました。

ホカホカしながら、bingoゲームやカラオケ大会を楽しみました。

パドル アイビス 今年もやりました大掃除

12月29日に、恒例のパドルダック、アイビスの大掃除を行いました。それぞれの事業所に分かれ掃除を開始!!アイビスでは、主に中学生、高校生を中心となり、普段は手の届かない高い窓枠や、下駄箱の隅々を拭き、カーペットを外し、掃除機をかけ、拭き掃除をしました。



限られた時間の中でやるので、「ある程度汚れが落ちたらいいよ。」と職員が言うと、「中途半端にしてもよくないし、やる時は最後までやらない意味がない。」という頼もしい言葉が！その言葉通り、部屋も玄関の外回りも綺麗になりました。

パドルダックではベランダ掃除を小学3年生が一人でやり切り、その真摯な姿に心も洗われました。中高生は玄関の叩き掛けと窓ふきを「やりなれてるから」と自発的に行い、利用者さんのおかげで気持ちよく新年を迎えることができました。

グース パドル アイビス 3事業所共同でお餅つき

新年度一発目のイベントは、グース・パドル・アイビス合同でお餅つきをしました。

朝から利用者さんと一緒にもち米を蒸かしたり、付け合わせの豚汁や漬物を作ったりして準備をしました。

もち米の準備が出来たら、いよいよお餅つきの始まりです。杵が下ろされるタイミングで、みんなで『ヨイシヨー！』と掛け声を出してペッタンペッタンお餅をつきました。お友達やスタッフと協力をして、力いっぱいについたもち米は、みるとまんまるな綺麗なお餅へと変わりました。つきたてのお餅は、あんこ、きな粉、ゴマ、大根おろしなどにつけてお昼ご飯に食べました。ほっぺたが落ちそうなぐらい美味しいお餅で、みんな沢山していました。



ご卒園・ご卒業 おめでとう

平成30年2月10日



♥ 小木曾優花さん (卒園)

3年半パドルダックで毎日頑張りました。絵本が大好きな女の子です。4月から小学部で勉強を頑張りたいです。



♠ 岡田瑞樹さん (小学校卒業)

時々の入院もありますが、会うといつも笑顔で挨拶してくれます。自分の思いをしっかり伝えてくれる癒しの人です。



♥ 山本りすさん (小学校卒業)

ドラムやピアノでみせる音感は天性のもの！おそ松さん等、アニメや声優にも詳しくイラストも上手な女の子です。



♠ 原 大和さん (小学校卒業)

挨拶代わりに「ップー エヘン」お茶目な時もあれば、嫌となつたらてこでも動かない強い意志を時々アピール♪



♥ 伊藤愛梨さん (小学校卒業)

ウッチャン（内村光良）と声優の宮野真守さんを、こよなく愛するおしゃれ大好きな女の子。ひょうきん族であります。



♥ 高野紗羽さん (小学校卒業)

女子力高いけど、うどん職人並みの力強い足踏みが得意。中学に入つても「山雅」ソーターとして飛び回ります！



♥ 筒井春夏さん (小学校卒業)

ちょこんと隣に座り、いろんな笑顔。その中には女性らしさが垣間見えることも。淑やかさを感じます。



♥ 小田垣志織さん (小学校卒業)

お名前を呼ぶとニッコリ笑顔で応えてくれる美人さん。スタッフもお友達も志織さんの笑顔が大好きです。



♠ 原田悠翔さん (小学校卒業)

いつも元気いっぱいゲースへ来てくれて、笑った時の笑顔がとっても素敵。この春から新しい生活に挑戦！



♠ 山住泰耀さん (小学校卒業)

みんなのお話をよく聞いていて、『(*'。o-'*)I^~』とにっこり。笑顔で場を和ましてくれるムードメーカーです♪



♥ M・Sさん (小学校卒業)

頑張り屋のMさんは、お料理をする事が好きで、ゲースのおやつ作りのお手伝いをして、みんなに振舞ってくれています♪



♥ 山崎唯花さん (中学校卒業)

嵐の松本潤が大好きな女の子。繊細だけどしっかり者のお姉さん。おしゃれも大好き。素敵なJKになってね。



♥ 石原来夏さん (中学校卒業)

寄宿舎での生活を始めてもうすぐ一年になります。自分で出来ることも沢山増えました。週一のパドルでも元気一杯です。



♠ 今牧哉太さん (中学校卒業)

学校では中期生徒会長として花の木祭で挨拶もしました。しっかり者で優しい哉汰さんはゲーム好きな一面も。



♥ 矢嶋愛佳さん (中学校卒業)

「女子力アップ」を合い言葉に、いつも元気ハツラツ。洋服のコーディネートなど、今時のおしゃれにも挑戦中！



♠ 田中大地さん (中学校卒業)

しっかり者で、自分で何にでもチャレンジ！学校では、自分で立候補をして生徒会長を務めました★



♠ 古旗佑月希さん (中学校卒業)

昨年に大きなチャレンジをして、一回り大きくなりました！これからも素敵な笑顔をお願いしますね♪



♥ 稲本照葉さん (中学校卒業)

お友達やスタッフの手をとり握手♪とってもフレンドリーで愛嬌たっぷりの元気なお姉さんです♪



♠ 松澤輝行さん (高校卒業)

パドルの天才漫画家！特徴を捉えた似顔絵をたくさん描いてくれます。どんな社会人になるのか楽しみです。



♠ 野口亮史さん (高校卒業)

いつも明るい亮史さん。「その服新しいですね！」とよく気づきます。パドルのバス旅行の時には司会もしてくれました。



♥ 藤本彩未さん (高校卒業)

いつもゆったりと落ち着いている優しいお姉さんです。この春から社会人。がんばれー♪みんなで応援しているよ！

【おくやみ】

ヘルパーステーションを利用されていた大平剛さんが1月9日46歳でお亡くなりになりました。心よりご冥福をお祈りいたします。



グースの魔法のトランポリン



グースに入ると最初に目に入るのが大きなトランポリンです。利用者さんがグースに来ると“必ず”といって良いほど乗って遊ぶ場所です。

一昨年までは、グースの片隅に小さくたたまれて、長いながいお休みをしていましたが、大掃除の際もう

一度出してみる事になりました。

飛び跳ねて遊べることはもちろんのこと、お友達とお話しをする大きなベンチになったり、寝転んでゴロゴロ出来る大きなベッドになったり、コマの巨大な格闘場になったりと、アイディア一つで色々な物に早変わりしてしまいます。そしてそこには、お友達と仲良く遊ぶための“順番”を知ったり、場所をゆずり合う“思いやり”を知ったり、またはぶつかってケガをしたり、お友達と喧嘩したりして“人の痛み”を知る場所になったりと、魔法のトランポリンは、大きな“社会の教科書”にもなってくれています。

だんだん大きくなっていくみんなをいつまでも温かく支えてくれる事を願って、これからも大切に使わせて頂きたいなと思います。



スタッフの顔を見ると、とっても素敵な笑顔を見せてくれます。最近は絵本を見るのが好きで『みいつけた』や『アンパンマン』の本を膝に乗せてはページをめくっています。

おやつの時は お隣の子は何を食べているのかな? とじっと見つめて、自分のおやつに気づくと 体を彈ませて喜び パクパクと美味しそうに食べます。

乗車中に足でハザードスイッチを押し、カチカチと音がして慌てるスタッフの様子に「いたずら大成功!」と嬉しそうに笑っています。お迎えのお母さんの顔を見ると大喜びジャンプします。ニコニコスマイルがいっぱいの男の子です。



七保さんは、とても几帳面な性格の持ち主です。置いた物が少しでも曲がっていると真っ直ぐに直してくれます。

好きな食べ物はチーズにパンにお餅。それからお菓子もとっても大好きです。

好きな事はCDを聴く事、本を読む事。本は大好きで何度も読んでいる内に暗記をして本のお話を覚えてしまい、今度はその本をスタッフに読んでくれます。料理の本をよく読んでいるので、お料理をするのも好きで、グースで夏野菜カレーを作った時、包丁を持ってダイナミックにそして上手にナスを切ってくださいました。

散歩も好きで、スタッフと手を組んでお話をしながら歩きます。そんな七保さんも後1年で高校を卒業です。グースでもいっぱい素敵なお思い出を作っていて欲しいです。

職員の素顔

パドルダック 野口 ちはる(支援員)



パドルダック開所時、9年前から息子共々お世話になっています。職員の素顔への寄稿は今回2回目となりました。前回は息子中心の内容でしたので今回は私自身の事を少し書いてみようと思います。

私は息子が生まれる前まで子ども達にピアノを教えていました。今は趣味として時々弾いています。今練習中の曲はフィギュアスケートの羽生選手が使用しているショパン作曲『バラード第1番』です。主人には「曲じゃなくて羽生君が好きなんだろ～」と言われます（苦笑）内心「その通り！」と思いながら楽しんでいます♪

次は「レット・イット・ゴー～ありのままで～」を練習して、利用者さんと一緒に弾き語りが出来たらいいなあと思っています♪



グース 久保田 俊恵(支援員)

まだ初々しかった（？）頃、愛知県豊田よりここ飯田へ嫁ぎ幾年月（笑）。そして、特別な経験も無いまま飛び込んだ、こぶし会とのご縁も14年目になります。

現在は、闘病中の姑に寄り添いながらの勤務で、グースに行く曜日多くないのですが、個性豊かな子どもさん達やお家の方々との関わりの中、そして職場の皆さんから、元気や楽しさ、学びをたくさんいただき、私にとって、明日を生きる活力!!! になっています。



ここ10年ほど、私の心身の健康に欠かせないのが、ヨガとアロマと歩くこと。今年はスクワットと腕立て伏せも始めてみました（続くかな?!）。元気一杯のグースっ子達と笑顔を共有できるように!!

職員の動き



ホーム
グループH
(主任世話人)
小原好枝



ホーム
グループH
(世話人)
木下裕美子



こぶし園
(作業員)
矢澤實男

さんらいずの小原好枝です。早いもので3年半になります。この12月からは主任として働かせていただいているです。

さんらいずの利用者さんは、おとなしく、素直。中にはしっかり世話人役もしてくれる方がいて大変助かっています。利用者さんが安心して、お腹いっぱい、楽しくホームでの生活が出来る様、仲良くやっていきたいと思いますので、よろしくお願ひ致します。

12月より、さんらいず喬木で働かせて頂いております木下裕美子です。前の職場を定年退職し、もう働く事はないのかと思っておりましたが、皆様が笑顔で迎えて下さり、もう少しあ役に立てればと思いました。

不慣れな私を気遣い、いつも優しく声を掛けて下さる皆様に、穏やかな日々を過ごして頂けるように努めてまいります。よろしくお願い致します。

昨年の3月末で食品会社を定年退職し、縁があってこぶし園に4月よりお世話になっております。

仕事は主に今まで経験したことのない野良仕事で、先輩職員から機械の操作などを学びながら頑張っています。

私はスポーツが好きで、今もソフトボールの現役選手です。元気な皆さんとマラソンや野球の話をすることを楽しみにしています。よろしくお願いします。