

こぶしの風

(題字：ヘルバーステーション小川 仲田晴子^{きよこ}さん)

第12号 平成26年11月10日発行

発行：社会福祉法人信濃こぶし会

広報誌こぶしの風編集委員会

〒399-3202 長野県下伊那郡豊丘村神稲4026番地1

電話 (0265)35-8511 FAX (0265)35-9016

URL <http://kobushikai.or.jp/>

E-mail kobushi@dia.janis.or.jp

食欲の秋を満喫〜♪



ほっほ：大王わさび農場にて

目次

- 働きやすい職場を目指して マツタケ豊作！ ……2P
- こぶし会ホームページから ……3P
- 楽しい旅あれこれ ……4・5P
- 第6回 こぶしまつり ……6P
- パドルタック・アイビス 夏休みの外出イベント多彩に…6P
- 保護者の広場 利用者さんの横顔 ……7P
- 職員の素顔 職員の動き 編集後記 ……8P



僕の手が木だよ 作：岩田龍星さん（パドルタック）

安心して暮らせる地域をつくるために

働きやすい職場を目指して

業務効率化検討委員会を設置

信濃こぶし会は法人化から15年を経過しました。現在14種の事業認可をいただき、障がい者等の各種福祉サービス、支援事業を展開しています。職員も100名を超え、日中勤務の事業所のほか、夕方から勤務する事業所、夜間や休日の出勤を必要とする事業所など、事業所ごとに異なる複雑な勤務形態や給与体系など、現在の各規則では適用できない様々な課題が見え隠れしています。

そこで労働基準法に適合した労働条件の整備と、それに伴う規則等の改正整備、業務手続事務の一元化などについて検討整備を進めるため、事業所種別から理事長を含む10名の委員を委嘱し、これらについての検討を始めました。

最も大切なことは労働時間の管理で、労働基準法に定める週40時間を堅持していくこと、また職員の法定休日の確保も重要です。その基本となるのが事前に

行われるシフト管理で、複数の事業所を兼務する職員にとっては、このシフトを調整する体制の整備が求められています。

見直す課題は様々ですが、来年4月実施をめどに、できるものから整備を図り業務の効率化を図っていきます。

グループホームは変形労働時間制に変更

今回グループホームの世話人の勤務形態を検討し、「1か月単位の変形労働時間制」に移行しました。これに伴い、信濃こぶし会にある「就業規則」と「非常勤職員就業規則」の一部をそれぞれ変更すると共に「グループホームの世話人の労働時間等に関する規程」を新設し、過日の理事会で決定されました。

今後も各種制度の検討を進める中で、必要に応じて就業規則の改正を行っていきます。

マツタケ豊作! でも早じまい?

こぶし園特製「SK鋼熊手」特許申請を検討



今年は豊作! マツタケは平成22年に続く作柄でした。「こぶし園管理地」より

収穫された山の幸は皆様からのご注文のほか企業・直売所でも好評でした。

山の幸は「待つタケ」でなく作るもの…その作業のためのこぶし園特製「SK鋼熊手」も好評で、いよいよ実用新案特許申請を検討中…。

父さんお母さん方が参加してくださり秋の半日、しっかりと汗を流して大仕事をしてくださいました。

写真の葉ポタンのプランターは11月8・9日の「とよおかまつり」で販売しましたが、まだ予約注文ができます。また、玉ねぎの苗は地域の吉江さんから毎年提供していただいています。なお、正月用の門松の注文も受け付けています。

ご注文はこぶし園(電話35-8573)まで。



こぶし園・第二こぶし園

保護者会作業ご苦労様でした

10月26日(日)秋の保護者会作業は、こぶし園の上の梅園と伴野原の草刈り、葉ポタンのプランター移植、玉ねぎの定植などを実施しました。30人近いお

こぶし会ホームページから ブログには行事など話題がいっぱい

「信濃こぶし会」で検索すると簡単にみることができます。

信濃こぶし会では、昨年度新しいホームページを作成し、事業所の紹介のほか、各事業所からの情報の発信、問い合わせなどを行っています。特に各事業所のブログでは、広報誌やお便りでは掲載できない行事も、できるだけ早い時期に多くの皆さんにお届けできるよう取り組んでいます。今回最近のブログから一部紹介します。ぜひパソコン、タブレット、スマートフォンなどからアクセスしてみてください。

URL <http://kobushikai.or.jp/>

10月1日 脱穀作業!

こぶし園のブログから 2014-10-04



2週間ほど前にはざ掛けをした稲穂がお日様と秋の風にしっかりとあたり、おいしく干しあがりました!

干した稲穂をはざから下し、一束ずつ脱穀機の中へ入れると、稲穂からお米が取れて、お米と藁に分かれて出てきます。

重たい米袋を運ぶ方、藁の向きを考えながら大きな束にまとめ運ぶ方、はざを片付ける

方などそれぞれが役割を持って作業に取り組みました。

雨が降る前に脱穀することができて何よりです(*^_^*)



☆とある土曜日☆

グースのブログから 2014-10-04



土曜日は週に一度のお楽しみの日♪「あそこに行きたい」「〇〇がしたい!」「〇〇が食べたい!」など、個人の希望に合わせて過ごしています(^^)

この日は公園にスケートボードをしに行きたい!!とのご希望が…ほかのお友達からも公園の希望があったので、気の合った仲間を出発!♪地道に練習を重ねている彼…徐々に乗れるようになってきました♪今後は楽しみです!

そして土曜の夕方といえば…みんなで大掃除です!一人ひとり得意分野があり、それぞれに活躍してくれます♡こちらの彼はエア重量挙げで鍛えたムキムキの肩と腕の力を生かしてゴミ運び☆スタッフ大助かりです♡来週はどんな希望が出るのかな??☆



ミュー自然美術館 ぽっぽあーと展

ぽっぽのブログから

9月5日~10日まで 阿智村浪合のミュー自然美術館のすてきな建物でぽっぽあーとを展示させていただきました(#^.^#)



9日には、皆で見学に行き、治部坂レストランでおいしい食事をし、ゆっくりあーとを観てきました。



10月1日付の人事異動をお知らせします。

()内は旧任

【異動】グループホーム 小川ハイツ世話人 渡辺雅子(第二こぶし園支援員) 同 小池かほる(さんらいず喬木支援員)さんらいず喬木主任世話人 田中富子(さんらいず喬木・はびねす主任世話人) はびねす主任世話人 田平洋子(小川ハイツ世話人) 9月1日付 ぽっぽ支援員 小栗恵津子(第二こぶし園支援員)

こぶし・第二こぶし 園旅行 **楽しい旅**

思いっきり、動いて遊んだ! **Aコース**

9月4・5日にA班一行35人は、東京方面への旅行を楽しみました。

1日目は、東京ディズニーランドでアトラクションやパレードを楽しみました。ホテルからはディズニーランドの花火やライトアップされたスカイツリーも見る事ができて最高でした(^o^)/



パンダも一緒にハイ、チーズ

2日目は、東京観光へ！スカイツリーを下から見上げながら上野動物園へ！お目当てのパンダ🐼やライオン、ホッキョクグマなどたくさんの動物たちを見ることが出来ました。浅草から東京ドームの横を通って、東京駅や皇居・国会議事堂など東京の名所を巡って帰ってきました。思いっきり動いて遊んだ2日間となりました。



シンデレラ城にて

Bコース 温泉でゆったり、のんびり

9月11・12日、楽しみの園旅行でしたが一日目は道中雲行きが怪しく雨模様…がなんと見学場所の東部ワールドスクエアに着く頃には晴れ間が見え始め、見学時は快晴！暑すぎない最高の条件でミニチュアの世界旅行を楽しめました。鬼怒川温泉に到着するや天気は一転、土砂降りの雨となりましたが屋根付き露天風呂で風流に温泉を楽しめました。二日目は快晴に恵まれ伊香保グリーン牧場で羊や山羊、牛や馬とふれ合い、牧羊犬のショーなどを見て満喫！二日間ゆったり、のんびりと楽しんでおくことができました。



東部ワールドスクエアの大きな地球儀の前で

のんびり、ゆっくり見学 **Cコース**

9月5日、中部国際空港セントレアと南知多ビーチランドの日帰り旅行。前日から「明日は雨降りだぁ」と思っていた旅行でしたが晴れ男のドライバーさんと、皆さんの日頃の行いの良さで雨に降られることなく無事一日を過ごすことができました。

空港では広いデッキに出て目の前で大きな各国の飛行機の離着陸を見学。南知多ビーチランドではとっても頭のいいアシカやイルカショーを見て楽しみました。来年はどこに行けるか今から楽しみにしているようです。



南知多ビーチランドとイルカショー



中部国際空港セントレア

あれこれ

ぽっぽ みんなで決めた安曇野へ

ぽっぽでは、毎月、「みんなのはなしあい」の時間があります。6月と8月に旅行についての話し合いをしました。どこに行きたい?何をみたい?何が食べたい?いろいろな意見がでました。

今年は、9月19日に安曇野のスイス村、大王わさび農場に行ってきました。



わさびソフトおいしかった!

車いす用リフト付きの特別な大型バス。すてきな運転手さんとガイドさん。おいしかったそば御膳、わさびソフト、わさびコロケ。盛り上がった〇×クイズ、カラオケ大会。



わさびコロケもおいしかったわ!

帰って来た翌週の「みんなのはなしあい」では、楽しかった思い出の写真をスクリーンで見ながら、旅行を振り返りました。さて、来年の旅行は、どこに行きたいかな?

合同余暇で浜松へ

グループホーム・ヘルパーステーション小川



今年度2回目のグループホーム合同余暇を、10月25日土曜日に行いました。

今回は久しぶりにヘルパーステーション小川の利用者さんと一緒に静岡県浜松市の「はままつフルーツパークときのすみか」に出かけてきました。いくつかハプニングがありましたが、暑いぐらいの陽気で、こちらではなかなか見られないみかん畑に感動して帰ってきました。



バスの中も楽しかった!



グース 芸☆食☆運!!秋を満喫~(〇~)

秋といえば芸術・食欲・運動!!と、ということで10月17日にプラネタリウム&外食イベントで飯田市内へ出かけてきました!

まずは芸術の秋...キラキラ光るプラネタリウムを1時間ゆっくり鑑賞してきました。

そして運動の秋...市内散策をしながら桜町の信濃屋さんで食欲の秋を満たすべく昼食☆玄関は簡易スロープを用意してくださったり、ミキサーの使用などご配慮頂き感謝しながらおなかいっぱい美味しい食事を楽しみました。自分で選んだメニューに満足そうでした



三人娘です



秋最高~!!

食べた後はまた運動の秋!近くの公園でたくさん遊んできました。帰りには三遠南信道もドライブして大満足の1日でした♪

第6回 こぶしまつり カラオケ大会で大いに盛り上がる



は、利用者の皆さんの歓声上がる盛況ぶりでした。また職員が夜通し練習に励んだ「ダンス発表」も利用者・保護者の皆さんの温かい手拍子に助けられ無事に踊りきることができました。

昼食時には松茸ご飯をメインに、園で収穫した野菜がふんだんに入った豚汁など、ご家庭の皆さんと和気あいあいとした時間が過ごせました。



午後イベントは、恒例のカラオケ大会です。各グループの発表では黄門様に扮し登場した利用者さん、聞くだけでは物足りず曲に合わせてダンスする方々など、大変な盛り上がりでした。

コンパクトながらも参加者全員が催しに加わり、一日を楽しむことができました。このお祭りを最大限に盛り上げてくれた利用者の皆さん・保護者の皆さんのパワーに感謝！感謝！です。



コンパクトながらも参加者全員が催しに加わり、一日を楽しむことができました。このお祭りを最大限に盛り上げてくれた利用者の皆さん・保護者の皆さんのパワーに感謝！感謝！です。

パドルダック・アイビス 夏休みの外出イベント多彩に

今年の夏休みは外へ出るイベントを多く設けました。初の企画としては低学年女子中心のカラオケ、高森あさぎりプール体験、流しそうめん。ボウリング、プラネタリウムも行きお楽しみ盛りだくさんの夏休みでした。

初めてだよ！友達とプール

夏休みに皆で初めて「あさぎりプール」に行ってきました。ボランティアさんも参加してくれ、利用者さんの喜ぶ顔がたくさん見られました。これからの恒例行事になりそうです。



歌って踊って〜♪

パドルダックで初めてカラオケに行きました。女の子中心でアナ雪・プリキュアなど新しい曲から童謡まで歌って踊って大盛り上がり！また行こうね♪



ボウリング、上手になったよ

ゲーム中はみんなの笑顔が絶えず、ストライクが出ると元気よくハイタッチ！友達に「ガンバレ〜」と声をかけあい、こちらも大いに盛り上がりました。



次は絶対ストライクだ!





グースは第二の我が家

グース保護者 原 美和さん



小学部からお世話になり、18歳になった杏介きょうすけにとってグースは第二の我が家です。来春には高等部を卒業となりますが、お世話になってからの10年余りを愛情いっぱい支援して下さったスタッフの皆様には感謝の気持ちで一杯です。

楽しくグースでの時間を過ごし笑顔で帰ってくる息子を見ると嬉しくなります。自宅以外で息子が安心して過ごせる場所や、家族以外の方と関われる環境がある事は親として何よりの安心です。

息子は、独自のジェスチャーやサインを使って意思

を伝えます。わかりにくいサインもスタッフの方が汲み取って下さる事で、発声や笑顔が増えました。

日々気づいたことのアドバイスや私が悩んだ時には話を聞いて下さり、今日まで振り返ると子供の支援だけではなく親の気持ちの支援もして下さったと感じています。家庭的な温かさの中で児童から青年へと成長した息子は幸せです。

支援を頂き、ゆっくりとですが自立し友達との関わりも上手になりました。時折見せる優しさや、お茶目な表情の豊かさも育ちました。常に家族と情報を共有しご協力頂いた積み重ねだと思えます。

高等部卒業はグースからの卒業でもあり、心地よい場所から離れる寂しさや環境が変わる不安で複雑な気持ちにもなりますが、これから卒業までの日々を楽しく利用させて頂きます。よろしくお願ひ致します。

利用者さんの横顔

グース

はしもと あやお
橋本彩生さん



グースを利用して下さっている橋本彩生さんです♪ 現在高等部3年生の彩生さん。とっても美人で学校でも「ミス飯養」と呼ばれているほど。大きな瞳と笑顔がチャームポイントです♡

🌸「好きな食べ物は何ですか？」

🌈「何でも好きです！果物ならりんご！特にお家のりんごがとっても甘くておいしいんです♪あとはコーヒーゼリーと豚汁が大好き♪」

🌸「好きなことは何ですか？」

🌈「ドライブでイケメン探しに行くこと☆お休みの日は足湯でのんびりしたり、白馬に会いに行くのも楽しみ！」

いろいろな方法で、自分の気持ちを伝えてくれる彩生さん。時にはスタッフの相談にも乗ってくれ、アドバイスもしてくれます。優しくて器の広いグースのお姉さんの存在です♪

こぶし園

こぬま ひとし
小沼仁さん



はじめまして。4月からこぶし園でお仕事をしている小沼仁（こぬまひとし）です。

今は自主製品班で、薪の仕事に行きって薪を運んだり、畑に行きって草取りや苗や種を植えたり、水やりなどのお仕事をしています。これからは柿の仕事が始まりますが頑張ります！まだ初めてのことだったり、重たいものを運んだり、お仕事は大変だけれど、一緒に働く友達ができて嬉しいです(^o^)

好きなことは、家で野菜作りをして直売所に出すことです。もし、直売所で見かけたときには是非声をかけて、買ってもらえると嬉しいです！今は冬に向けてカブ菜を作っています！

よろしくお願ひします!!



職員の素顔

グース

大平 陽子

(保育士・児童指導員)



こんにちは。グースの大平と申します。幼い頃完成後の有料阿島橋をオートバイの後ろに乗って通った記憶があります。その後川向こうに行くこともなく、まさか喬木で10年以上お世話になるとは思っていませんでした。

先日経験不足からいろいろな場面で戸惑いを見せた利用者さん。今回は難しいかなー

…と思っていると他のスタッフがポンと彼女の背中と気持ちを押し、一步を踏み出せ、それが彼女の自信につながった様子でした。

試行錯誤の毎日ですが出来るようになっていく素晴らしいさを利用者さん達から教えてもらっています。

楽しいグースの仲間(スタッフ含む)と、毎日明るく元気で仕事が出来たらと思っています。

こぶし園

田中 允人

(支援員)



こぶし園の田中允人です。こぶし園に来て早いもので5年になりました。今は自主製品のまき班でお世話になっています。

趣味は手芸・スポーツです。手芸は帽子を編んだり、アクセサリー、折り紙をしています。こぶし園の製品と一緒に販売していますので、是非買いに来てください！また、こぶし園内の壁に、折り紙を季節に合わせて折って飾っていますので、ぜひ見に来てください(^o^)/

大好きスポーツの中でも、夏にはテニス、冬にはスノーボードでSOの競技や大会にも参加しています。コーチ・アスリートともに絶賛募集中！です(^o^)
一緒にスポーツを楽しみたい方お待ちしております♪

職員の動き

グループホーム

小川ハイツ世話人
小池かほる



初めて信濃こぶし会にお世話様になりましたのは、1年前のことです。グループホームの世話人としての研修を受けました。その後は、グループホームの生活支援員として利用者さんと係わってまいりました。

この度、世話人へ異動になりました。幸いにも利用者さんは存じておりましたので、すんなりと心に受け止めることが出来ました。

利用者さんには「日々疲れを感じさせない、温かく、明るいホームを」と常に思い頑張っています。

ご家族の方々からも安心していただける世話人に、一日も早くなれますよう努めていきたいと思ひます。今後ともよろしくお願ひいたします。

ヘルパーステーション小川

支援員
宮下早苗



5月より、ヘルパーステーション小川でお世話になっています宮下早苗と申します。前職はお年寄りの介護の仕事をしていました。

今は、毎日がとても新鮮で、発見や勉強の連続です。

少しずつではありますが、利用者の方々に慣れ親しんでいただき、力を抜いてゆっくりと時間を共有できるような支援員になりたいと思っています。そして、自分の出来る事、与えられた事をしっかりと真っ直ぐにやっていきたいと思ひます。

まだまだ、勉強不足で至らない点多々あるかと思ひますが、よろしくお願ひ致します。



広報誌も号を重ねていくと、内容探しに頭を悩ませています。さらに、親しまれる広報誌を目指し、常にアンテナを広げていろいろな情報をキャッチし、皆様にもお伝えしていければと思ひます。様々なご意見もお待ちしています。

(伊藤智美)