



第9号

平成26年2月10日発行

発行：社会福祉法人信濃こぶしあい

広報誌こぶしの風編集委員会

〒399-3202 長野県下伊那郡喬木村神橋4026番地1

電話(0265)35-8511 FAX(0265)35-9016

URL <http://kobushikai.or.jp/>

E-mail [kobushi@dia.janis.or.jp](mailto:kobushi@dia.janis.or.jp)

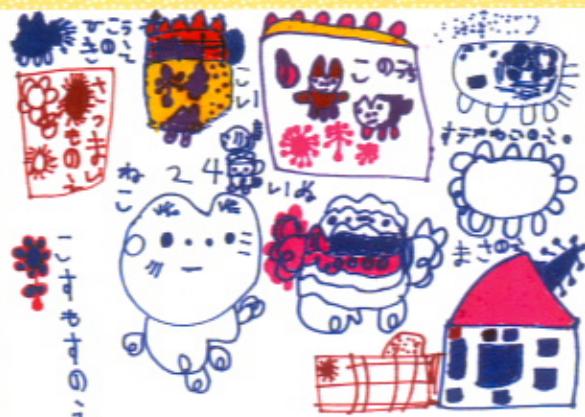
## くらし安心 個別支援!!



ヘルバーステーション小川：休日の行動援護サービスの様子

### 目 次

基本理念・倫理綱領・職員行動規範を整備	2 P
第5ケアホームで上棟式 利用者参加で餅投げ	2 P
2014 夢	3 P
年末年始の出来事	4・5 P
卒業おめでとう	5・6 P
利用者満足度調査 結果報告 No 4 (グース)	6 P
保護者の広場 理事 池内弘江さん	7 P
利用者さんの横顔 グース・ぼっぽ	7 P
職員の素顔 職員の動き 編集後記	8 P



(作：第二こぶし園 筒井 恵さん)

安心して暮らせる地域をつくるために

## 人権倫理委員会報告 基本理念・倫理綱領 職員行動規範を整備

私たちの毎日の仕事において、一生懸命にやっているつもりでも、ひょっとしたら自分では気づかないうちに利用者さんの人権を侵害したり、虐待の芽が潜んでいるかも知れません。これを防止するにはまず原点に立ち返ることです。昨年発足した人権倫理委員会が取り組んできた最大の仕事が、「基本理念」「倫理綱領」「職員行動規範」の整備です。

こぶし会には、今までも「私たちが目指すもの」「理念」がありましたが、これを基に先の3つに再編成いたします。

昨年12月末に、先行して「基本理念」「倫理綱領」を策定しました。引き続き「職員行動規範」を年度内には整備する予定です。策定過程では、全職員が参加しました。

これらが本当に職場に生きるかどうかは、職員次第です。常にこれ等の精神を心の中に置きながら、日々の仕事に取り組んでいきたいと思います。

## 大雪で法人研修会中止に

2月9日(日)に予定していた、人権倫理小委員会と研修委員会の合同主催による『虐待防止法研修会』は、前日の大雪のためこの日の開催を中止しました。講師の小林彰さんは上田市から前日のうちに松本市まで来て待機していました。しかし当日も高速道路の閉鎖が継続されたため、会場への到着は困難と判断し、急きょ中止としました。その後日程を調整し、3月16日に開催する予定です。



雪かきに励むこぶし園のみなさん

## 第5ケアホームで上棟式 利用者参加で餅投げ

ただいま建設中の第5ケアホーム（仮称）の上棟式が1月24日に行われました。

上棟式と併せて、放課後にご利用のグースとパドルダックの利用者さんたちに最近では余り見かけなくなってしまった『餅投げ』を経験していただきました！

上棟式では、建設関係者の方々へ無事に棟上げができたことの感謝の意とこれからも安全に工事が進んで工期までに完成できるようにとお祈りしました。



## 願いの箱に一通の手紙

正月明けの1月7日に、喬木支援センターに設置してある「願いの箱」に1通の封書が投函されていました。匿名の手紙の内容は、ある職員の利用者への接し方、施設の職員としての在り方に関するものでした。

これを受け、理事長及び管理者が3回本人と面談し、注意と指導を行いました。また企画会議で対応を検討し、事業所間の意思疎通を図ることなどを目的に、サビ管会議の立ち上げ、運営委員会の定例化などを確認しました。

## グース

★大好きなビデオのジャンルの枠を広げて、たくさん  
楽しみたいな♪ 池田勵大

★だれにも負けないステキな笑顔で、“ミス飯養”獲  
得しますっ♥ 橋本彩生

★くまモンに負けじと劣らぬお茶目さで、たくさんの  
笑いと笑顔をみなさんに振りまきますo(≧▽≦)o 原 杏介

★グースで大好きなお友だちや大好きなプランコにいっ  
ぱ~い乗りたいな！春早く来いっ♪ 坪井杏奈

★1. いろんな方向から見てみよう！  
2. レバーを食べてみよう！ 大平陽子（職員）

## ケアホーム

★1. しごとをがんばります  
2. マレットをがんばりたい  
3. ホームでがんばりたい  
4. いろいろのところにいきたい  
5. かいものがしたい さんらいす高木 高田 弘

★体に気をつけ健康で生活していきたい。多目的班で  
火曜日と木曜日に好きな縫い物と刺繡をしたいです。

ゆうハウスこぶし 片桐 清

★ケアホーム小川ハイツからいちょうへ移ってきました。  
新しい仲間と仲良く生活したいです。またA事業所  
型ホットペは休まず通います。いちょう 大島 長

★天気が悪くて初夢はみれなんだ。今年は年男だわ。  
病気になっちゃあこまるで元気におることだわ。  
小川ハイツ 藤川廣重

★『初夢』広い庭 花に囲まれ生活している  
そんな夢見たいな～。今のホームで皆と楽しく仲良  
く働かせて頂きたい。それが私の目標であり生きが  
いです。 林 美枝子（職員）

## パドルダック

★工作とか作りたいです。 山本りず

★色々勉強したい。 永井悠太

★お話しして勉強したい。 山崎唯花

## アイビス

★アンサンブルで仕事がしたいです。 平澤生鶴

★大工さん。いっぱい部屋のある大きな家を自分で設  
計して建てたい。 代田篤紀

★一人暮らししたい。自由になりたい。 阪本典馬

★将来はパドルダックのスタッフになりたいです。 野口亮史

★皆と一緒に中学生になりたい。太鼓をやりたい。 矢嶋愛佳

## ユアサポート ぼつぼ

★うさぎといちごを頑張って作りたい。小さいマスコッ  
トも作ってみたい。 小田切なつ子

★箱折り頑張りたい。ウォーキングをして、健康に注  
意したい。お花見ドライブやクリスマス会も楽しみ。 酒本住夫

★あったかくなったら、鉢にすみれやチューリップを  
植えたい。スイセンも咲くときれいだよ！原 文子

★本社！納品！たいらさん！第二工場も。材料もって  
くる。空箱も持ってくる！ M

★私の今年の抱負は「笑顔で・明るく・元気よく」で  
す。利用者さんが「よし！今日もがんばろう！」と思  
えるような気持ちの良いあいさつを心がけていき  
たいです。 市瀬加奈子（職員）

## 第二こぶし園

★楽しいことがしたい。マキ運び頑張ります。 原 祐樹

★こけないように、けがをしないようにしたい。 武田重幸

★風邪をひかないよう元気で。プラスチックの選別を  
がんばりたい。 松岡栄美子

★J-hopeを買いたい。 中原健哉

★みんなに好かれる小池さんになりたい。 小池 博（職員）

## こぶし園

★阿南町のガソリンスタンドになる。 金田恭兵

★カラオケやボーリングに行きたい。 简井里美

★就職に向けていろんな仕事を頑張る。 K・M

★ヤクルト優勝でクライマックス。 新井幸成

★おしゃれをして出かける。 上柳 瞳

★満天の星を歌う。 大原弘次

★免許を取って車を買う。 片桐実伸

# 年末年始の行事

## パドル・アイビス クリスマス会で盛り上がる

12月17日に、児童さんのクリスマス会をしました。親子で野菜を型抜きしたり、洗う前のお米を手で直接触って、感触を楽しんだりしました。型抜きした野菜はクリームシチューにして、美味しく食べました。会の後半には、手作りのおもちゃが渡されました。また、保護者の皆様を交えて兄弟の思いを語った本を参考にお話をしました。帰り際に「また来年のクリスマス会が楽しみです。」という声が聞かれました。

アイビスでは、利用者さんがアイデアを出し、ピンゴやお化け退治ゲームをしました。パドルダックでは、サンタ!?さんが現れ、プレゼントをもらったり、利用



者さんの進行のもと会が進みました。各事業所で、それぞれ盛り上がりいました。



社会体験として、ボウリングにお試しで行ってきました。会場の広さに驚き、ボウリングをするにあたり受付をし、貸靴に履き替え、ボールを選ぶことをする

## アイビス ボウリングやってみました

のですが、「足のサイズがわからないよ～」という声もあがり、ゲームをするには、いろいろな準備が必要な事を経験しました。「さあやるぞ～」と意気込んで投げた先は隣のレーン…。空いているレーンが複数あり、好きなレーンに投げてしまったのです。ちから加減で後ろにボールが行ってしまったりということもありましたが、終わる頃にはストライクやスペアが出ました。お互いのゲームを応援したり、友情が芽生えるシーンも…。「また行きたい」という言葉も飛び出しました。第2回、第3回も考えています。

## クース 楽しいイベントいっぱい

第1弾はクリスマス会♪ちょっと豪華なおやつとどこかでみたことがあるサンタさんも登場（笑）楽しいひと時を過ごしました☆

第2弾は最大のイベント！イルミネーションツアーナン今年はまつもと空港も見学しました！レストランで美味しい夕食を食べ、イルミネーションをしっかり堪能できました☆



国営アルプス安曇野公園にて



ユアサポート ぱっぽ

## 新年の行事 初詣、書初め、お正月遊び

今年も、元善光寺に初詣に行き、一年の安全と健康をお祈りしてきました。後日、だるまも貰い、皆で目を入れ、重ねて願いました。



一年の初めとして、恒例の書初めもしました。家族を想う方、仕事をがんばりたい方、大好きな花をたくさん描く方、みなさん、それぞれ

のおもいを、紙いっぱいにかきました。

そして、お正月の遊びは、手作りの巨大すごろくをしました。タタミ3畳分くらいある大きなもので、飯田・下伊那の各所を巡る内容になっています。

寒い冬でも、電車に乗ったり、花火を見たり!?ケーキを食べたり、楽しくおでかけの気分を味わうことができました。



プレゼントに大喜び!

### 第二こぶし園

## 第二にサンタがやってきた



今年のクリスマス会のテーマは「ポウリング」と「サンタ」で行いました。午前中はオオクラボウルにてポウリングで汗を流し、中にはストライクやスペアを連発させる方も…。

午後は、クリスマスの定番のショートケーキを食べている所にプレゼントを持った“サンタ”が登場!! 近年、第二こぶし園ではサンタの登場がなかった為、喜

びと驚きの声が鳴り響きました。1人ずつ、サンタさんからプレゼントを受け取り、嬉しそうな表情が多く見られ、盛大に盛り上がることができたかなぁ~と思います。また、来年もサンタさんは、来てくれるかな?



## 卒業おめでとう

No.1



☆熊谷一星くん☆(高校卒業)

みんなを楽しませる“コツ”を心地っているニクイ人です。ひと昔前の言葉やら方言やらその話術はどんな人でも巻き込まれる程のパワー！ベストムードメーカーです。



☆北澤舞友さん☆(高校卒業)

グースのファッショナリーダー舞友さん。かわいらしかったり、カッコ良かったり…どんなスタイルも似合っちゃいます！優しい目線や笑みがとっても素敵な女性です。



☆菅沼沙代さん☆(高校卒業)

EXILE命！の沙代さん。EXILEのナンバーはぜ～んぶ歌えちゃいます。それにライブだって行っちゃう！何事も“やろう！”という気持ちで突き進む、頑張り屋さんです。



☆高橋一輝くん☆(中学卒業)

気持ちのいいあいさつは天下一品！いつもきちんと相手を見て、大きな声を掛けてくれます。人懐っこい笑顔が魅力的。寮生活の中、今は太鼓の練習に励んでいます。

# 利用者満足度調査 結果報告 No.4 (グース)

回答件数12件 ①満足 ②やや満足 ③やや不満 ④不満 ⑤未回答

平成25年3月実施

質問項目	①	②	③	④	⑤
①子どもさんは喜んで(満足して)行っている。	12	0	0	0	0
②子どもさんとスタッフの関係。	12	0	0	0	0
③子どもさんの意思をスタッフが理解している。	12	0	0	0	0
④保護者・家族の急用への対応。	10	2	0	0	0
⑤保護者とスタッフとの意思疎通。	10	2	0	0	0
⑥行事(イベント)の実施内容。	10	2	0	0	0
⑦行事などの実施に係る保護者の負担。	11	0	0	0	1
⑧保護者が意見等を言いやすい環境。	11	1	0	0	0
⑨保護者からの意見等の対応。	11	1	0	0	0

ご意見  
ご要望など。

- ◎いつも急な変更に対応をいただき、感謝している。 ◎子どもも親も信頼して利用している。
- ◎子どもたちも年頃になるので、もう少し男性スタッフを増やしてほしい。女の子は女性スタッフ、男の子は男性スタッフとのかかわりの中から、いろいろ学び、経験を持てたらいい。
- ◎まだ利用したことはないが、親に何かあった時に、夜間も預かってもらえるショートステイがあること、養護学校卒業後も支援のシステムがあることは、心強いことだと思う。
- ◎現在は仕事の都合上、日曜日も預かってもらえるとうれしい。

## 卒業おめでとう

No.2



☆熊谷柚優さん☆(卒園)  
年長さんとしての風格が出てきた柚優さん。  
小さなことには動じません。バドルダックのお姫様です。



☆永井悠太さん☆(小学校卒業)  
明るく、さりげない優しさが、魅力的な悠太さん。  
その笑顔は陽だまりのようです。  
その場をパッと明るくしてくれます。



☆代田篤紀さん☆(小学校卒業)  
将来の夢は大工さん。小さな頃から工作が大好き。  
アイディアマンの篤紀さん。今からどんな家が建つか楽しみです。



☆阪本典馬さん☆(小学校卒業)  
静かな男性に成長中。読書大好き、ドラえもんシリーズ読破してます。  
将来の夢は「ひとり暮らし」、自由を求めて『どこでもドア』から探索中。



☆S.Nさん☆(小学校卒業)  
細かいプラモデル、さっと見てさっと作ってその早さ、綺麗さは真似できません。なんでも美味しいように食べ、おそらく分けもしてくれるダンディなNさんです。



☆米山孝二さん☆(中学卒業)  
只今受験生、入試を突破するのが将来の夢の第一歩。  
後輩の大きな希望となれるよう体と心を鍛え準備中。

## 保護者の広場

# 支援センター建ち上げに関わって

理事 池内弘江さん

平成14年頃から養護学校へ通う子どもの保護者有志で、障がいのある子ども達の放課後や土曜日の預かりを求めて活動を始めました。ボランティアでお互いの子どもを見合い、ドライブしたり公園を渡り歩いたり、失敗も多く大変でした。

飯田下伊那の「手をつなぐ親の会」（現、手をつなぐ育成会）の会長さん方にお力添えいただき、飯田市町村へ働きかけを行いました。片桐理事長の尽力により、平成15年待望の生活支援センターができ、学童保育、土曜日・長期休暇の預かりが始まり、移動支援などのサービスが受けられるようになりました。安心して仕事をしたり身体を休めたり、心に余裕が持てるようになりました。こととも感謝しております。

今思えば、コタツや布団、おもちゃや絵本も持ち寄って始めたこと、ミシンを持ってきて母親たち皆でカーテンを縫った事など、楽しい思い出となっております。

スタッフの方々とも家族のように語り、子どものちょっとした成長や言動に大笑いしたりしました。10年経った今でもお世話になったスタッフの方々が大好きです。子どもと共に色々なことを経験し成長させていただくことができました。

木下さんの訃報には、渚も心を痛めとても悲しい思いをしました。時と共に少しずつ元気を取り戻しています。

こぶし会の評議員を務め、現在、理事という大役を受けております。親の立場から障がいのある子が幸せに生きていけることを第一に考え、職員皆様にとっても働きやすい健全な職場環境であるようお力添えできたらと、微力ながらこぶし会を見つめています。



## 利用者さんの横顔

### グース

いけだ ももり  
池田桃李さん

ます。ことにしゃぼん玉の扱いはマジシャン並み！



屋外が大好きでドライブにプールに…とっても活動的！  
自分のやりたいことなどの希望もきちんと伝えてくれます。

また、ディズニーやジブリ、それから大好きなドラえもんの歌など、一緒に歌って

何が入っているの？

くれたりします♪

いろんな場面で友だちの事を気長に待つことが出来、挨拶もバッチリ(^ ^)v。  
周りの誰もが嬉しくなっちゃうような“満面の笑み”を持つ女の子です♥



### ユアサポート ぽっぽ

しおざわ せつこ  
塩澤節子さん



節子さんに質問しました。  
Q. 節子さんの好きなことは?  
A. 山菜とりだよ。のひる

とり。うめが好きだよ。絵をかくのも好きだよ。電車にまあちゃと乗るのが好き。べんとう好き。おにぎり！おかあちゃんも好きだもんで。かごが好き。おかし 入ってるかご。

ぽっぽの体操もいいし、ミニボウリングも楽しいよ！  
すてきな笑顔で、すてきな絵をたくさん描いている節子さんです。



節子さんの作品

**グース**佐藤 泉  
(児童指導員)

はじめまして、喬木事業所のグースでお世話になって10年が過ぎ、グースでも若い気持ちで仕事が出来ることを、日々感謝しています。

私には知的障がいを持った息子がいます。息子は長野スペシャルオリンピックスのアスリートとして、スポーツを頑張っています。私も息子に刺激されて、一緒に楽しんでいます。テニスにスキーに夢中です。毎週末には、駒ヶ根サンスポーツの水泳教室で、元気いっぱい泳ぎ、生徒にパワーをもらっています。

これからも楽しく、元気に笑顔で仕事を頑張っていきます。

**職員の素顔****ユアサポート  
ぽっぽ**近藤 恵子  
(生活支援員)

こんにちは。近藤と申します。ぽっぽにお世話になって8年目となります。

車好きの夫、サッカー好きの息子、旅行好きの夫の両親との5人家族です。私の好きな事は、サスペンスドラマを観ること、ガーデニング、手芸、絵本、推理小説を読むことです。

ぽっぽでは、生活支援員として、特に創作活動に力を入れています。「書」の作品展は、2月まで「レストラン吉祥寺」、3月「あさぎり茶屋」、4月は29日から5月4日まで「飯田市美術博物館市民ギャラリー」にて開催します。常時展示しているのは「Yuicafe izumi」です。是非立ち寄ってみて下さい。

**職員の動き****グース**児童指導員  
宮沢めぐみ

11月からグースでお世話になっています。学生のころからアルバイトさせていただいたグースで、また働くことが出来、とてもうれしく思っています。皆さんにいろいろなことを教えていただきながら、がんばっていきたいと思います。よろしくお願ひ致します。

**すけっと**サービス提供責任者  
熊谷早苗

パドルダック、アイビスで働き、6月から「居宅介護事業所 すけっと」でお世話になっています。以前はお年寄りの介護の仕事をしていました。すけっとの仕事はまだまだこれからですが、明るく、楽しすぎるスタッフさんに囲まれて、毎日様々な事を学び、大笑いしてその時に備えています。よろしくお願ひいたします。

**安全委員会 渡邊看護師から**

感染予防の為、利用者の皆様、スタッフにマスクの着用をお願いしています。必要性は分かっていても煩わしく思ってしまいますよね。

ある時、こんな会話を耳にしました。「マスクをしていると暖かい。薄いメイクで済む。」思わずうなずいてしまいました。かわいらしい色、柄のマスクが販売され、今やおしゃれアイテムの1つと言えるようです。あともう少しだけマスクが必要です。おしゃれを楽しめるのは…そう「今でしょ！」



感染予防で自分の免疫力を上げる方法の一つに“とにかく笑う”という事があります。笑うことで自律神経を刺激し、血圧を下げ、心拍、呼吸を整えるとされています。また、脳の血流量を増加させ、血液の流れをよくするなど体のバランスにとって良いことが多いようです。第二こぶし園にお世話になり、毎日“笑う”ことが多くなりました。知らず知らずのうちに、免疫力を高めているのかもしれませんね。

(金子めぐみ)