

こぶしの風

(題字:こぶし園 木林知弘さん)



こぶし会
ロゴマーク

第43号

発行: 令和5年2月20日 発行: 社会福祉法人信濃こぶし会 編集: 広報誌こぶしの風編集委員会

〒399-3202 長野県下伊那郡豊丘村神稲4026番地1 電話(0265)35-8511 FAX(0265)35-9016 E-mail:kobushi@dia.janis.or.jp URL http://kobushikai.or.jp/

初詣に行ってきました



アイビス: 松川町七椏神社にて

目次

理事長年頭あいさつ.....	2P
新グループホーム3月完成に向けて...	2P
退職者のお知らせ.....	2P
今年うさぎ年 夢・目標を教えて!...	3P
職員の素顔.....	4P
編集後記.....	4P



ガンダム
大地に立つ!!

作/グース
矢澤航希さん

==== 安心して暮らせる地域をつくるために =====



年頭のあいさつ

理事長 高本隆光

あけましておめでとうございます。謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症の猛威の中、当法人内でのクラスター発生により事業所の閉鎖を余儀なくされました。利用者及び家族の皆さんにはご心配ならびにご不便をおかけ致しましたが、ご理解ご協力を賜り深く感謝申し上げます。

コロナ禍ではソーシャルディスタンス、すなわち人と人が離れることによる感染対策が求められてきました。人との対話や支え合う福祉社会では何とも相容れないもどかしさを感じます。そんな中で『離れず、着実にできることを継続』との医師の新聞記事を目にしました『医師になり、患者さんがいる場所が私にとっての現場となった。そこから離れなければ判断を大きく誤ることは無い』と綴られています。「離れる」ことが求められる昨今に「離れない」ことを決意するこの記事に強い感銘を受けます。当法人においても、閉鎖期間を余儀なくされた間、改めて支援や活動方法について吟味し職員の創意工夫を結集したところです。

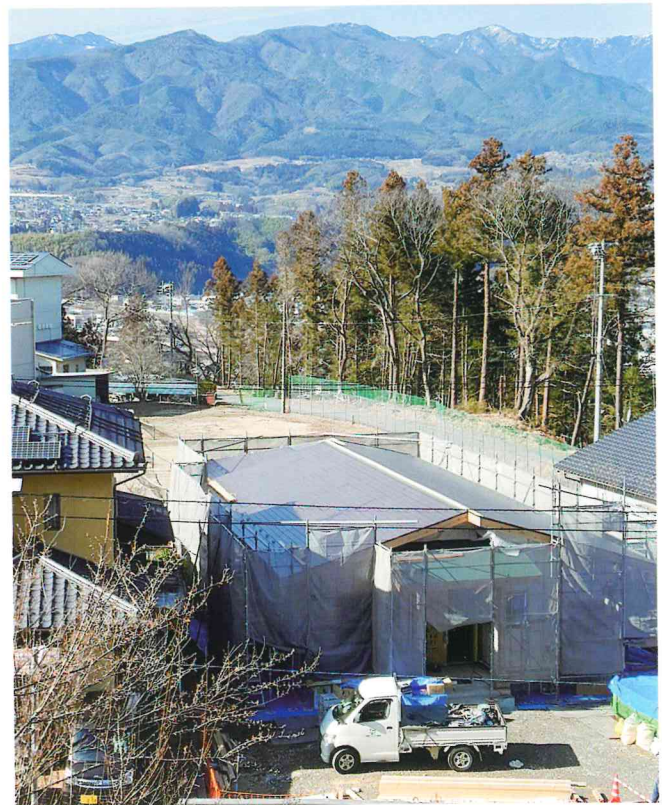
未だ続くコロナ禍をはじめ多岐にわたる難題があったとしても「離れず」の強い気持ちを持ち合わせ、今年も職員一同立ち向かっていきたいと思っております。

新グループホーム 3月完成に向け工事は順調

お正月が明けてまもなく、建物の骨格が出来上がり、完成に向けての期待感がさらに膨らみます。

設計士及び現場担当の皆さんと様々な打ち合わせを行う工程会議を隔週で行っています。時が進むにつれ、「外壁色は」「建具の形状は」などとデザインやカラーを決めていきます。新グループホームでの快適な生活を想像し、数ある中から選ぶ難しさを感じつつも、これがまた楽しい時間でもあります。

住み慣れたグループホームへの愛着や、「新しいグループホーム？」と、なかなかイメージが湧かない利用者の皆さんも、実際に建物が出来上がるにつれ「ちょっと見てみたいかな」と、想いは変化してきている様子です。グループホームをご利用頂く方々にとって、快適で過ごしやすい住環境の提供を目指します。現場では、匠の皆さんが寒風の中、大奮闘されています。もう少し暖かくなってから、みんなで完成祝い出来ますことを楽しみに待ちたいと思っております。



退職者のお知らせ

令和4年12月31日付で下記の皆様が退職となりました。

◇正規職員 槻木くみこ（こぶし園）

◇非常勤職員 上條 弥生（ヘルパーステーション小川） 大場 直子（グース）

信濃こぶし会にご尽力いただきありがとうございました。今後のご健勝をお祈りいたします。

今年はうさぎ年  夢・目標を教えて!! 



いちせ
市瀬まやさん (こぶし園)

昔みたいに旅行に行きたい！一緒に行くスタッフにディズニーシーの説明がしたい！普通にいつもと変わらず仕事をしたい。



こばやしりゅうたろう
小林竜太郎さん (こぶし園)

作業を一生懸命したいです。まだ薪作業に入っていないけど頑張りたいです。家では朝の洗い物をしています。



まつしたゆうへい
松下侑平さん (こぶし園)

コロナにかからないように仕事に取り組みたい。古代米の仕事や柿や栗の選別を頑張りたい。焼き肉や園旅行に行きたい。



いしはらこなつ
石原来夏さん (第二こぶし園)

20歳になりました☆夢は“♡きゃりーぱみゅぱみゅ♡みたいな可愛い女性”になりたいです！



わたなべゆうか
渡邊優佳さん (第二こぶし園)

私の今年の目標は「規則正しい生活」です。日中は作業に取り組み心も体も健康的に過ごしたいです！



おざわなおき
小澤直季さん (第二こぶし園)

コロナがなくなって、今年こそみんなでカラオケ、園旅行、家族旅行など楽しいことをいっぱいしたい！そのためにお仕事を頑張る！あと、おいしいものを食べたい！



なかじまかつと
中島克人さん (グループホーム)

今年の目標は、健康で楽しく毎日を過ごすことです☆仕事を頑張って休日はゆっくりしたいな！



かたぎりきよし
片桐清さん (グループホーム)

今年もデイサービスや第二こぶし園へ楽しく通いたいです♪
明るく元気で過ごすことが1番かな！



まつしたりょう
松下良さん (グループホーム)

健康に気をつけたい。仕事を頑張りたい。元気に歩きたい。ご飯はよく噛んで食べたい。やりたいことがたくさんあります☆



やまざきゆい
山崎唯花さん (ヘルパーステーション小川)

ジャニーズ、映画、ドラマをたくさん見ていっぱい笑う
♡おしゃれて、お出かけもしたいな♡



匿名
孝行むすこさん (ヘルパーステーション小川)

今年のキーワードは、「健康」と「感謝」です。昨年は入院を経験し、ヘルパーステーション小川の皆様には、献身的なご支援をいただき誠にありがとうございました。健康のありがたさを再認識しました。



まつかわかな
松川佳菜さん (ぼっぼ)

ぼっぼさんに行くのが楽しいです。星テープ、習字も楽しいです。勉強もお当番も頑張りたいです。



ふるはたゆき
古籩佑月希さん (ぼっぼ)

ウォーカーでしっかり歩き、ご飯も良く食べ、体調を崩さないように元気に過ごしたいです。



くまがいひかる
熊谷輝さん (ぼっぼ)

僕の今年の目標は、色々なところへ出かけて、レストランやフードコートで美味しいものを食べることです。



はらもとか
原百々花さん (ゲース)

沢山のお友達作りしたいです。好きな事をいっぱいやりたいです。



M・Sさん (ゲース)

狂言の事を覚えたい。
宿題やお勉強を頑張りたい。



しおざわきょうへい
塩澤恭平さん (ゲース)

12年通った養護学校を卒業し新たな場所で新しい生活が始まります。毎日元気で楽しく過ごしたいです。



とらいわかえで
虎岩楓さん (パドルダック)

今年は小学1年生。期待に胸が膨らみます。色々な体験いっぱいしたい。友達いっぱいやりたい。パドルでもいっぱい遊びたい！



まつしたおうき
松下旺毅さん (パドルダック)

パドルの椅子に座って遊びたい。もうオモチャは卒業だ！アイドル雑誌を見て今年は推しを見つけろぞ！



はらたとあ
原田永聖さん (パドルダック)

お散歩すること、本を見ること、おやつタイムも大好きです。4月からは中学生。楽しい事いっぱいやりたいな！

職員の素顔

アイビス

阪本由紀 (支援員)



小学3年生だった息子のパドルダック利用と同時に、私も誘われて支援員として働き始めました。その息子も3年前に養護学校を卒業し社会人になり、仕事を頑張っています。

子育てに区切りがついたので、自分のやりたいことをやってみよう！と前から考えていた『りんごや梨の花摘み・摘果』を昨年から近くの農園で体験し、秋は農園の直売所でお手伝いさせていただきました。今年の春もスギ花粉が飛び終わったら畑に行きたいです。支援の仕事も周りの皆さんのお陰で楽しく働くことができ、感謝しています。

パドルダッククラブ 盛 絵美 (看護師)



パドルダックにお世話になって、今年で10年目になります。スタッフの皆さんに助けられながら、利用者さんからは元気をいただき、日々学ばせてもらっています。私は、夫と小学生の双子と年中の息子の5人家族です。

コロナ禍となり、最近のお出かけは泊まりながらのキャンプが多くなりました。みんなで作った食事は何でも美味しく、時間を気にせずゆっくり出来ることに、とても幸せに感じています。回数を重ねるにつれ、テントの張り方も少し上手になってきました。今年はどこに行こうかな～と模索中です♪

ユアサポートぽっぽ 関島睦子 (看護師)



25年前、転倒予防のためには、足の指が自由に動いて、グーチョキパーが自由にできることが大事だと健康運動指導士から教えられました。

その当時、私の足の指はパーもできず、足裏の写真を撮れば指は4本しか写りませんでした。5本指の靴下を履くことで足の指が開き、転倒予防にもつながるといわれ、5本指ソックスを履きはじめました。

あれから25年、ずっと5本指ソックスを履き続け、今では足裏の写真の指は5本写り、グーチョキパーもできるようになりました。

これからも5本指ソックスを愛用して転倒予防を心がけます。

グース 戸田晶子 (支援員)



グースで一昨年の夏からお世話になってます。福祉施設での勤務は初めてだったのですが、気軽にいろんな事を言いあえる環境がとても居心地が良く感謝ばかりです。

私の趣味は旅行と言いたいのですが現実はなかなか行けず、テレビの旅番組を観て行った気分になり休日を過ごしています。

昨年、15年住んでいる家に初めてツバメが巣作りをして雛が孵って巣立っていきました。今年の春も来てくれるかなと暖くなるのを待っている今日この頃です。

編集 後記

最近よく見かけるカードゲーム。種類も豊富で、結構ハマってます。お題に答える速さを競う『ワードスナイパー』や名前を付けて早く呼ぶ『ナンジャモンジャ』などは簡単で頭を使うゲームです。ゲームの途中で裏面に切り替わる『UNOフリップ』は実に面白い。興味のある方は是非お試しください。盛り上がること間違いなし!! (アイビス：熊谷明美)