

# こぶしの風



第33号

(題字：ゆうハウス合作)

発行：令和2年2月10日 発行：社会福祉法人信濃こぶし会 編集：広報誌こぶしの風編集委員会

〒399-3202 長野県下伊那郡豊丘村神福4026番地1 電話(0265)35-8511 FAX(0265)35-9016 E-mail:kobushi@dia.janis.or.jp URL http://kobushikai.or.jp/

## 今年一年いい年になりますように。



### 目次

理事長 新年あいさつ	2P
法人研修会・法人新年会	2P
2020年 私の夢・私の目標	3P
事業所からの報告書	4・5P
細きよすが第18報「花木」	6P
ふるさと森林づくり賞受賞	7P
利用者さんの横顔	7P
職員の素顔 職員の動き 編集後記	8P



作品「大好きなもの」  
作／第二こぶし園 横田友里さん

安心して暮らせる地域をつくるために

# 箱根駅伝から学ぶチーム意識



## 新年あいさつ 理事長 高本隆光



令和二年の新年を迎え、おめでとうございます。

新しい年も、こぶし会に係わるすべての皆様の幸せと、感動多き一年になりますよう、ご家族の皆様ならびに関係機関の皆様のご支

援を賜りますようお願い致します。

さて、先に行われました法人新年会でお話を提要し、新年のご挨拶とします。

新年恒例の箱根駅伝を見ますと、とてつもない感動を味わいます。なぜ箱根駅伝は見る人をこんなにも感動させるのでしょうか。私の感動ポイントは2つです。すべての大学が、「優勝」という明確な目標に向け、

選手全員が本当に必死になってタスキをつなぐ・・・あの一生懸命さ。そして、選手10人だけの力ではなく、控え選手が、マネージャーが、家族が、懸命に正選手をフォローする、あの一体感。こうした姿を見ると本当に胸が熱くなります。

そしてこの姿は私たちの法人や事業所に素晴らしい模範を示してくれた思いがします。なによりも明確な目標（使命）に向け、すべての職員が同じ思い・同じ方向に向けて行動する。すなわちチーム意識と到着意識の重要性の学びです。さらには、絶対的エースだけの力ではなく、個々の力が結集される組織力。大変な時こそ「絆」をもって結束できる相互の力の学びです。こうした模範の実践によって、令和二年がこぶし会に関わるすべての方々のご幸せと、感動をともに共鳴できる一年でありますことをお祈り申し上げます。

## 法人研修会

### こぶし会に期待する事テーマに

昨年度の研修の中で「他事業所の人と話すことがとても為になった」「1年に1回はこういう研修を開催して欲しい」という意見が多かったことを受け、今回の法人研修は、「これからのこぶし会に期待する事」というタイトルで開催をしました。6人で一つのグループになり、今どんな気持ちで仕事と向き合っているのか、こんなことがうまくいかない、もっとこうしたい！という意見を自由に出し合い、これからのこぶし会について考えました。

すぐに改善できる意見もあれば、これから法人全体で考えていかなければいけない意見など様々な意見がたくさん出ました。これらの意見や考えをどのように活かしていくかという事が重要かと思えます。利用者



さん一人ひとり、またスタッフも一人ひとりが安全に安心して過ごせる、働ける法人を目指していきたいと思えます。

## 法人新年会盛會に

去る1月25日、令和になって初めての法人新年会がシルクホテルにて執り行われ、今年はパドルダック、アイビスが幹事をさせて頂きました。



例年に比べて参加人数は少なかったのですが、今年度就任された高田理事も出席して下さり賑やかな会となりました。

事前から試行錯誤して準備した、事業所対抗のゲーム大会も大いに盛り上がり、皆さんそれぞれ楽しんで頂けたことと思えます。

各事業所の壁を越えて、こぶし会全体が繋がっている年になりますように。

# 2020年 私の夢・目標

## 第三こぶし園



- ★仲の良いお友達と美味しいコーヒーやうどんを食べたり、カラオケに行ったりして楽しい事をたくさんしていきたいです！ **市瀬 真由美**
- ★私はジャニーズが大好きです。今年もジャニーズの歌を覚えてカラオケで歌ったり、歌に合わせて踊りたいです！ **後藤 美希**
- ★僕は、2tトラックのエルフさんが大好きです。だから、薪の仕事を頑張ってたくさんエルフさんに乗りたいです!! **小川 祐貴**
- ★私の今年の目標は、息子の野球の全試合を応援しに行く事です。小学校最後の年、息子と一緒に青春を謳歌します!! **北野 陽子(職員)**

## ヘルパーステーション小川

- ★健康第一で！豊丘マラソンに出たいので、マラソンの練習を頑張りたいです。 **矢野 俊夫**
- ★バスケットとプールと太鼓を頑張る!! **宮下 翔一**
- ★利用者の方々にかかれ一緒にいて楽しい環境を常に作りたくです。 **市瀬 和雄(職員)**

## グース

- ★自転車に乗りたい！おばあちゃん家のオカメインコと遊びたい！ **八木橋 百々花**
- ★お料理をしたい！おにぎりを1人で作れるようになりたい！ **林 潮人**
- ★初任者研修(ヘルパー2級)を頑張って取得したい。そして安全第一を心がけて1年間お仕事を経験したいと思います。 **野村 しげみ(職員)**

## パドルダック・アイビス

- ★美味しいお刺身をたくさん食べた〜い!! お刺身、だ〜い好き **原 大和**
- ★私は、お母さんと高等部のことを考えていますが、本当は山雅がJ1になることが夢なんだよ〜 **高野 紗羽**
- ★山暮らしなので猟をします。今年は鹿肉でジャーキーを作ってパドルのみんなで食べたいです。鹿肉、おいしいですよ〜！ **上條 弥生(職員)**



## グループホーム

- ★健康で過ごすこと。買い物行きたい。 **林 禮子**
- ★お出かけしたい！買い物したい！元気でいたい！ **松岡 栄美子**
- ★美味しいもの食べたり、足湯に行ったり〜楽しいこといっぱいしたい(^^♪ **北澤 舞友**
- ★一昨年の秋、父を見送り、身軽な身となりました。昨年法要も終え、今年はちょっと旅行を予定しています。 **山本 貴子(職員)**



## ぽっぽ



- ★ぽっぽ楽しいよ。折り紙の鶴を広げたり、雑巾も縫うよ。あったかくなったら、散歩にも行きたいな。 **飯島 基子**
- ★寒い冬が早く過ぎるといい。春の桜が見たいな。新しい事も体験したいな。プラネタリウムとかな。 **masa**
- ★頑張ってぽっぽに来ます。すみあそびを楽しみにしています。桜ドライブも楽しみです。何か新しい事もやりたいよ。 **清川 裕吉**
- ★年齢が大きくなってきたので、体重管理と健康に気を付けて、元気で明るい毎日を過ごしたいです。 **稲田 由香(職員)**



## こぶし園

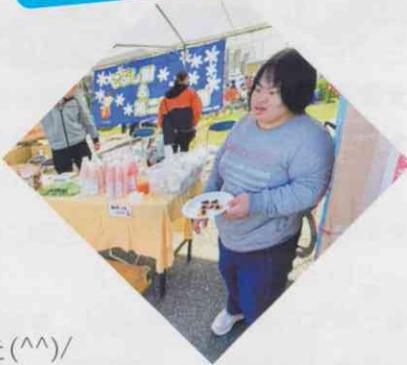
- ★休まずこぶし園に仕事を頑張りに来る！そして給料を貯めてスマホを買いたい!! **平沢 太一**
- ★優しい言葉をかけられるような素敵な人になりたい。夢は絵をかいてアニメを作りたいと思う！ **宮嶋 俊英**
- ★たくさん働いて、お金を貯めて家族と旅行に行く。東京のスカイツリーに行ってみたい！ **池田 奈美**
- ★目標は日々精進。スポンジのように取り込んでいきたい。夢は先輩職員の方々のように明るく楽しい職員になりたいです！ **宮入 有理子(職員)**



# とよおかまつりに出店

こぶし園・第二こぶし園

11月9、10日に『とよおかまつり』に参加しました。天候に恵まれ、こぶし園の販売スペースでは葉ぼたん、お米&古代米・干しシイタケ・さやいんげん・加工品などが並びました(^^)/



「いかがですか〜!!」と元気な声で利用者さんと保護者の方たちが売り子をして下さり、ブルーベリージャムや、トマトソースなどの試食をお皿に並べ試食していただき、たくさんのお客さんがこぶし園の商品を購入して下さいました。こぶし園らしいにぎやかで元気なお店となりました。ご協力ありがとうございました(^^)

# 今年も釣り放題を堪能

こぶし園・第二こぶし園



こぶし園・第二こぶし園では、11月13・14日に皆さんが毎年楽しみにしている魚釣りに行ってきました！今年も、阿智村浪合の釣り堀「車屋」さんのご厚意で、魚釣り放題を存分に楽しむことができました。

今年は寒さの影響で、なかなか釣る事が難しかったですが、辛抱強く挑戦してきました。

昼食では美味しい五平餅と焼き魚をいただいて、さわやかな空気の中お腹も満たされ、郷土料理で良いアウトドア体験ができました。両園と飯田養護学校実習生を合わせて100名以上の方が、自分で釣って食べる体験が出来ました。

「今年も楽しかった!」「来年は何匹釣れるかな?」という感想も上がり、今から来年の魚釣りが楽しみでワクワクの皆さんです!

# 秋から 事業所からの

## ミニクリスマス会

12月25日(木)にミニクリスマス会を、**グース** 夕方のグースの時間に行ないました。みんなでジュースを持って「メリークリスマス♪」と乾杯をして、おやつチョコケーキと一緒に食べました。

普段のグースのおやつより豪華でみんな大喜び! あっという間に食べてしまいました♪

また事前にお家から持ってきたプレゼントで、みんなで“プレゼント渡しゲーム”をしてプレゼント交換をしました。みんなで輪になり、ジングルベルの音楽に合わせて隣の人に渡して回していきました。渡すスピードが速くなったり遅くなったりするので『早くはやく!』『待ってまって!』とあちこちから聞こえてきました(笑) 交換したプレゼントはお家に帰ってからの楽しみという事でお持ち帰りをしました。

## 『箱山さん ありがとう!』

数年前から、利用者さんと一緒に散歩をしている時や学校からの帰り道「気を付けてね〜」と優しく声をかけ、手作りのストラップをくれる、ゆうゆ整体院の箱山重一さん。



色んな飾りがあって、綺麗に揺れるストラップをお守りとして大切につけさせてもらっています。パドルの小さな利用者さんから職員の分まで、今までに沢山いただきました。

クリスマスに子供達で作った毛糸の雪だるまをプレゼントすると、とても喜んで下さり、お礼の手紙を届けに来てくれました。

地域の方が私達を理解し応援してくれることに喜びを感じます。箱山さんありがとうございます。これからもどうぞよろしく!

# 冬へ 報告書

## ヘルパー 恒例の初詣



暖かく天候もよい年初め、駒ヶ根の光前寺へ初詣に行って来ました。

一歩一歩、緩やかな石段を上り晴れやかな気持ちです。隣をチラチラと気にしながら丁寧に手を合わせ、頭を下げられる姿は、新たな一年が順調に始まっているようでした。

参拝を終えて振り向いた利用者さんニヤリとしていました。願い事が叶いますように…。

## ぽっぽ なべかい

1月13日(月)に、毎年恒例の新年会で鍋会を行いました。鍋は2種類の味を用意して、具材はというと、大根・えのき・ねぎに白菜と鶏肉等々、至ってシンプルなのですが、なぜかこの鍋会の「なべ」はとびきり美味しく感じてしまうのは、私だけでしょうか。



今回も5個の土鍋が、野菜の旨味もよく出て美味しく出来上がりました。また、鍋の脇役でもあり参加される方のお楽しみでもありますオードブルやフルーツもお腹がいっぱいになるほど種類

が豊富で、美味しかったです。

そして、「なべ」の最後のお楽しみ、メの雑炊&うどんも、あっという間に食べ終わってしまいました。

寒い季節に大勢で囲む「なべ」は、あたたかくていいものです。今日は、心も身体もしっかりあたたまりました。

## 希望登園でどんど焼き

1月11日は、こぶし園の希望登園が行われ、午前中はどんど焼きを行い、午後からは正月遊びを楽しみました。



午前中のどんど焼きで

は、松飾りやだるまなどで飾り付けを行い、無病息災と新しい元号の始まりが良い年になる様願いを込めて、年男の吉澤勇哉さんが点火を務めました。昨年の書初めも燃え上がり、その火にあたり体がしっかりと温まったところで、冷たくて甘い雪見だいふくをいただきました。

昼食は、園で収穫した餅米で作ったお餅をお団子にして、あんこ、きな粉、みたらし、ごまなど好きなものをつけて食べました。また、やわらかいお餅に、お雑煮風かしわ汁と白菜の浅漬けをいただき、お腹いっぱいになりました。午後からは正月遊びでかるた・トランプ・百人一首・凧あげを行い元気のいい笑い声ごとびかいました。

## グース 節分で豆まき



2月3日(月)は「節分」ということで豆まきを行いました。なぜ節分に豆をまくの?という

と、節分の日には、季節の分かれ目の前日の日を指し、分かれ目には邪気(鬼・魔物)が生じると言われ、豆(魔目・魔滅)を鬼に投げる事で邪気を払うという語呂合わせから来ているそうです。また古来より、日本では穀物には「邪気を払う力」があるという意味合いからも豆を使うそうです。

グースでは「そのままの豆を投げる」事とはいきませんでした。小袋おつまみピーナッツを片手に、自動ドアから現れた鬼に向かって「鬼は外! 福は内!」と、みんなの無病息災を願いながら楽しく鬼退治をしました♪(鬼役をかって出て来てくれたRさんありがとうございました)

細きよちが第18報

「花木」

10年ほど前、大土手などに植え付けた啓翁楡の出荷の時期を迎えました。これから卒業式や入学式で使われるほか、桃の節句でも使われます。日本では待ちかねた春の花で人気がありますが、米国をはじめ海外でも好評で毎年の輸出はがうなぎ上りだそうです。

もちろん花はまだ咲いていないので、温室でフカします。姫モクレン、シギョウ、姫ミズキなども花の少ないこの時期には喜ばれています。近在の直売所に出荷しています。



ご卒園 ご卒業 おめでとつございます



◆服部涼真さん (卒園)

いつでも、だれにでも最高の笑顔を見せてくれます。機嫌がよい時のフッフッフの鼻歌もいいね!



♥小木曾彩花さん (卒園)

パツツン前髪がトレードマーク。いつもニコニコ笑顔で、とってもお友達想いの素敵な女の子です。



◆牧内 晴さん (卒園)

ご機嫌の時には、鼻をツンととんがらせてお澄まし顔。どんな小学一年生のお兄さんになるのが楽しみです。



♥原 彩華さん (卒園)

活発な妹と弟を優しく見守るお姉ちゃん。お話にもパチパチ瞬きや可愛い声でしーっかり応えてくれます。



◆伊藤一賢さん (小学校卒業)

一賢さんは自分の思いを素直にお話できる素敵なお兄さんです。面倒見が良くみんなに慕われています!



◆代田航輝さん (小学校卒業)

車が大好き。こぶしのバスや車も覚えています。四月からは中学生。ポクを見かけたら手を振ってくださいね。



♥熊谷柚優さん (小学部卒業)

素敵な笑顔と笑い声でパドルを明るくしてくれるお姉さん。柚優さんの周りにはいつもお友達がたくさんです。



◆中川治優さん (中学部卒業)

イケメン、そしてニコリ笑顔が本当に素敵。楽しい事をたくさん知っている治優さん、また遊びに来て下さい。



◆塩沢恭平さん (中学部卒業)

お友達の事が大好きな、とっても元気な恭平さんです! 楽しくなるとついつい『わっはっは』と大笑いしちゃうんだ!



◆長嶋 輝さん (高等部卒業)

グーンと大きくなって、顔つきも体格も、すっかり大人になりました! これからも、素敵な笑顔をみんなに届けてね!



◆阪本典馬さん (高等部卒業)

卒業、就労、成人、おめでとう! 立派な納税者になって下さい。今、車校で次の挑戦中。春はそこにあります。



♥木下菜月さん (高等部卒業)

責任感が強く任された仕事はしっかりやります。タオルたたみはお手の物! 大好きなUNOを楽しんでいます。



◆永井悠太さん (高等部卒業)

いつも優しい笑顔。丁寧な言葉遣いでお話をしてくれる悠太さん。4月からは社会人。お仕事頑張ってくださいね。



◆城田長政さん (高等部卒業)

9年間のお付き合いでした。笑ったり怒ったり、いろいろな気持ちがありました。さあ社会人、楽しみましょう!

## ふるさと森林づくり賞受賞

去る1月30日、長野県庁にて令和元年度の「ふるさと森林づくり賞」の表彰式において「長野県特用林産振興会長賞」を受賞し、利用者さんを代表して御子柴真樹さんが賞を受け取りました。これはこぶし園・第二こぶし園が、間伐材や処分木などを利用して薪づくりに励んできたことやサクラなどの花木販売の実績が伸びていることが評価されての受賞です。



神社などで使われる榊や正月用の松なども評価の対象で、「故郷の山は宝の山」剪定や施肥などの維持管理をすることは、持続的に増量再生産につながります。資源を保持しつつ長く恩恵にあずかりたいものです。

## トヨタポルテをいただく

去る11月、常日頃から車の点検整備、車検をお願いしている、㈱カーリオ代表取締役 渡邊淳一様から

こぶし園に車の寄贈がありました。贈られたのは「トヨタ・ポルテ」5人乗りです。

今までにない出来事で、大変ありがたく、高本理事長から「大事に、きれいに、使わせていただきます」と感謝の気持ちを込めて、感謝状を贈りました。

## 「風ちゃんやすらかに」



アロマオイルのいい香りがするお部屋で、私達が訪問するのをいつも待っていてくれた風ちゃん。にっこりする笑顔に癒されながら、風ちゃんのケアするのがとても楽しみ

でした。一緒にお絵描きしたり、音楽を聴いたり、幸せな時間を過ごさせてもらいました。

母親の裕香さんは風ちゃんの為にと本当に一生懸命でした。小さい身体で大きな病氣と闘い続け、何度も奇跡を起こしてきたミラクル風ちゃん。家族にも愛され、みんなの宝でした。そんな風ちゃんですが、昨年11月30日、大好きな家族に見守られながら5歳で天国へと旅立ちました。ご冥福をお祈りいたします。

## 利用者さんの横顔

### パドルダック

たくち けい 慶さん



慶さんの印象を尋ねられると、まず思い浮かべるのは、愛くるしい笑顔です。ニカッと口角をあげるその笑顔を向けられると、イタズラをした後でもつつい許してしまいそうになった人も多いと思

います。たまに その笑顔からは想像できない毒舌を披露することもあります。謝る時には「ごめんなさい」と言える素直な一面も持ち合わせています。今は宿題にも意欲的に取り組む頼もしい姿もあり、今後も目を離せないパドルダックのホープです!!

## ヘルパーステーション

あかほめ けい こ 赤羽目 恵子さん



お出掛け大好きな赤羽目恵子さんにインタビューをしました。

Q.お出掛けはどこに行きたいですか？

A.いい公園に行きたい！ドライブに行くのが大好き。

Q.楽しいことは何ですか？

A.ネックレスを作ること。

Q.どんな人が好きですか？

A.眼鏡をかけた人で顔が綺麗な人が好き。

Q.家に帰ったら何をしていますか？

A.洗濯物を入れて畳んでいるよ。片付けもするよ。

おしゃれをして、手作りのネックレスをかけて、ウキウキ気分でお出掛けしたい恵子さんです。

# 職員の素顔



## パドルダック

吉澤あけみ (児童発達支援管理責任者)



我が家の犬“ヴィオ”はスタンダードプードルの男の子、体重は30kgでソファを独り占めです。体は大きいけれど気が小さくて、散歩の時風で舞う葉っぱの音にびっくりして歩道のポールにぶつかったり、真っすぐ歩いていてU字溝に落ちたり、犬のおかげで笑いがいっぱいです。犬の話は尽きませんが本当は私、猫が好きなんです。訳あって猫が飼えませんが、魔女の宅急便に出てくるジジのグッズに囲まれて、いつかは黒猫を飼ってみたいと思っています。

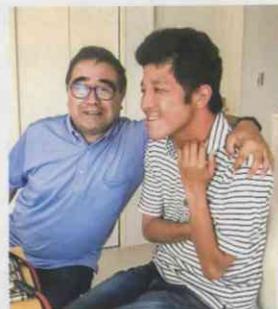


## ヘルパーステーション

村山聖史(支援員)

こぶし会で働き始めて4年目になります。普段は外出やショートステイの手伝いをさせてもらっています。

映画を観るのが好きで今までは、DVDで済ませていたのですが、最近は映画館にも通うようになりました。難しい話は苦手なのでコメディやカーアクションが好きです。先日は「フォードvsフェラーリ」を観てきました。観た後は、車の運転がしたくなり、エンジンの音を聞きたくなるような映画でした。僕も興奮して、すぐ車のオイルを交換しに行ってしまいました。外出支援の時は、いつもエブリィなので、こぶし会の送迎車もフォードマスタングだったらいいのと思いました。



# 職員の動き



**パドルダック**  
(看護師)  
宮下美和

7月からパドルダックで働かせていただいております。今までは産婦人科で一年、精神科で二年、その後は老人施設で非常勤で働いてきました。主人の仕事の関係で何人かの知的障害のある方のお世話をさせていただいていますが、重度心身障害のあるお子さんのお世話は初めてで、初めて聞く病名もあり、新しいこととの出会いの毎日です。

子供達が健やかに育てるようお手伝いできればと思います。よろしくお願いします。



**グループH**  
(世話人)  
平谷奈津子

昨年の夏休みからグースでお世話になっていましたが、10月から世話人として、はびねすにも関わるようになりました。

利用者さんと大笑いをしたり、楽しく働かせて頂いていますが、失敗もしたり悩むことも有ります。諸先輩方に教えてもらいながら、色々な事に気を配れるように頑張ります。

先日の法人研修会に参加した際、先輩職員の方たちと色々な話ができ、改めてこぶし会で働けている事が嬉しくなりました。



**ヘルパーST**  
(支援員)  
竹村路子

昨年の11月からヘルパーステーション小川で、ヘルパーとしてお世話になっております。2月からは、児童さんの放課後等デイサービスグースへも仲間に入れさせていただきました！この3ヶ月、新しい素敵な出会いがたくさんあり、とても刺激的で本当に楽しく仕事をさせてもらっています。スタッフの方々、時には、利用者さんも教えてくださったりしながら日々成長中！（だといいな。）これからも一つひとつの出会いを大切にしていきたいです。

### 編集後記

いよいよ年度末、人生の節目を迎える季節ですね。節目と言えば竹!!竹は筍の時から60個程の節があり、節と節の間隔が広がり天に向かって真っすぐ伸びる。その節に成長点があり竹全体の強度を支え折れにくく、しなやかに大地に根を張り強くなる。人生に、一年の中にも、希望や達成感のある節目・辛く悲しい節目が沢山あるけど、竹のように人生で経験する試練の一つひとつを節に強くしなやかに成長したいものです。(市瀬尚子)