

こぶしの風

風



こぶし会
ロゴマーク

(題字: パドルダック 風雅さん)

第32号

発刊: 令和元年11月10日 発行: 社会福祉法人信濃こぶし会 編集: 広報誌こぶしの風編集委員会

〒399-3202 長野県下伊那郡豊丘村神稲4026番地1 電話(0265)35-8511 FAX(0265)35-9016 E-mail:kobushi@dia.janis.or.jp URL http://kobushikai.or.jp/

ラグーナテシボスに勢ぞろひ



ホームの合同余暇

目 次

| | |
|----------------------|------|
| 旅行シーズン それぞれ堪能 | 2・3P |
| 細きよすが第17報「公共施設の環境整備」 | 4P |
| こぶしまつり順延して開催 | |
| 下條村地域戦隊カッセイカマンも登場 | 4P |
| こぶし園作業棟 念願のエアコン設置 | 4P |
| 職場紹介③ グループホームの一日 | 5P |
| 利用者さんの横顔 | 5P |
| 職員の素顔 職員の動き 編集後記 | 6P |

作 / 小林竜太朗さん



理事長さん似顔絵

===== 安心して暮らせる地域をつくるために =====

こぶし園旅行① ナゴヤドームで巨人戦



8月22日～23日の1泊2日にて、中日ドラゴンズvs読売ジャイアンツの野球観戦をメインとした園旅行に行ってきました。

このコースは言わずと知れた「野球好き」が集い、「中日が、ジャイアンツが絶対勝つ！」と試合前から口撃戦が繰り広げられました。

試合結果は中日に軍配。ジャイアンツファンは残念な結果になりましたが、試合終了後はラグビーさながらの「ノーサイド」。お互いを称えあう紳士的な姿にちょっぴり感動しました。

2日目には名古屋港水族館にてイルカショーを見学。イルカのジャンプによって、派手に水が飛び散る様子に歓声を上げながら、楽しい時間を過ごしました。

帰りの車の中では、「来年は東京ドームだ！」と早くも来年の話が、希望が叶えられますように(合掌)

こぶし園旅行② USJと奈良観光

9月5～6日にUSJと奈良観光コースに行ってきました。USJではハロウィーンに♪ホラーナイトではゾンビがパークにあらわれ身近に近づいてきてびっくり大きわぎ恐怖の体験。ウォーターワールド



では海賊たちと戦うSFアクションの迫力に大興奮。ミニオンやスパイダーマン・ジェット

トコースターなどでスリルを大いに楽しむことが出来ました♪

2日目は奈良公園で沢山の鹿にご対面。東大寺ではとても大きな大仏を見上げてびっくり！お昼は若草山を見ながら若草御膳を美味しくいただきました(^O^)たっぷりと堪能した2日間でした♪

旅行シーズン

こぶし園旅行③ 恐竜の聖地！福井県へ

9月12～13日の1泊2日にて、恐竜の聖地！福井県へ行ってきました。1日目の恐竜博物館では、実寸大の恐竜の迫力に驚きつつ、地球史についても学ぶことができました。また、夜は風情ある芦原温泉で大宴会!!おいしい海の幸を堪能しながらカラオケ大会も楽しみました。

2日目は海に来たら…やはり水族館と海鮮料理♪(笑)ということで、越前松島水族館とさかな街にて散策とお買い物をしました。水族館では間近で見るイルカショーをはじめ、魚を見て、触れて、全身で楽しみました☆さかな街では、新鮮な海の幸を堪能しました。2日間通して沢山の笑顔とお土産があふれる素敵な旅行となりました＼(^o^)／



こぶし園旅行④ 山梨づくしの一日

待ちに待った9月20日の当日は天候もよく、信南交通さんのバスも中型から大型に変更され、これ以



上ない好条件に恵まれて出発することができました。

バス内ではクイズなどのレクリエーションで楽しく盛り上がり、ぶどう狩りの浅間園さんに到着。浅間園さんでは3種類のおいしいぶどうが食べ放題ということで、皆さん口いっぱい、お腹いっぱい、さらにおみやげまでいただいて大満足。高級品種のぶどうをおみやげに買われる方もいて、ぶどうづくしの時間を堪能できました。

お昼は山梨名物のほうとう定食。こちらはまた別腹で美味しいただいて、午後もやはり山梨名物の信玄餅の桔梗屋さんで買い物を楽しみ、山梨づくしの一日を楽しんでくることができました。

それぞれ堪能

ぽっぽのバス旅行

雨でもバスの中はムンムン



10月25日(金)に蒲郡のオレンジパークへバス旅行に行ってきました。あいにくの雨模様でしたが、新車のバスに揺られ、この日を楽しみにされていた皆さんのが晴れやかです。

バスの中では、自称雨男と晴れ女2名の対決や、「私は誰でしょう」クイズで熱気ムンムン。オレンジパークが近づくと、みかんの畑が見られ、一段とテンションも上がりました。

畠でのみかん狩りはできませんでしたが、みかんのお土産付き釜飯御膳は、3種類の中から自分で選び、格別の美味しさだったのではないでしょうか。帰路は、お楽しみのカラオケ♪空にかかるきれいな虹を見つけ更に歌声も響きました。

お土産のみかんを手に、お迎えにみえた方と笑顔で帰る皆さんの姿が楽しい1日を語っていました。

GH合同余暇
ラグーナテンボスへ

9月28日(土)、今年度2回目のグループホーム合同余暇を行い、今回は蒲郡にある海のテーマパーク“ラグーナテンボス”に行ってきました。

心配された天気も何とか持ち、利用者さん22名、支援員含め総勢41名という大人数で、バスと車2台に分乗して出かけました。

車内では、おやつを食べたりお喋りをしたり、窓の外の景色を見ながら、どんなところなのかワクワクしながら向かいました。

予定より少し遅れてラグーナテンボスに到着し、集合写真を撮ってから入園。そこからはグループごとに自由行動でした。

まずは昼食をとるために、食べたい物を求めて散らばって行きました。食後は園内を散策したり、試食をしながらお家へのお土産を買ったりしました。

広い園内、もう少しゆっくり見てまわる時間が欲しかったなあととの声がありました。

パドル・アイビス・グース合同で
陶芸体験してきたよ

9月17日(土)にパドル・アイビス・グースで、かざこし子どもの森公園で陶芸体験をしてきました。

講師の先生に、“ろくろ”と“手びねり”という方法を教わりながら、作品を作りました。

ろくろでは、手や指の當て方・力加減で回転している粘土の形が変わっていき、ふちが太くなったり細くなったり、大小様々なお椀の形へとなっていきました。

手びねりは、板の上で粘土を転がしたり潰したりねじったりして形を変えていく方法で、小さく伸ばした粘土を指でギュッと握ると箸置きの形になったり、中を空洞にして吹き口をつけると土笛になったりと、アイディア次第で色々なモノに変身してしまう面白さがありました。

みんな楽しみながら味わいのある良い作品を作ることができました♪



細きよすが第17報

「公共施設の環境整備」

松川町からも、とある公共施設の施設敷地内の草刈りや樹木の剪定を依頼されて実施しました。

写真は上が実施前で下が実施後です。草刈りや剪定は主に職員が行い、刈った草を集めて所定の場所に運んだり、枝を軽トラックに積み込んだりするのは利用者さんの活躍の場です。写真のような道路端は、飛び散った草などを丁寧に掃き集めなければならないのでなかなか大変です。「いい仕事してますね～。」と言われるように頑張っています。



こぶしまつり順延して開催

下條村地域戦隊カッセイカマンも登場



台風で延期となった第10回こぶしまつり。10月22日に無事開催することができました！今年はみんなで楽しめるおまつりにしよう！をモットーに準備を進め、当日は親子そろっての温かい笑顔をたくさん見かけることができました(#^^#)

午前の部ではニッコリンさんの大道芸や、有志の皆さんのスコップ三味線演奏に会場一体となって盛り上がりしました。お昼は、園特製ソースかつ丼と温かい豚汁、果物を美味しく頂きました。

午後の部では下條村地域戦隊カッセイカマンさんのショーを楽しみ、からみん体操では笑顔いっぱいに体を動かしました！

製作・体験コーナーでは、バランストンボやメイクなど数多くのコーナーが設けられ、利用者さんからは「楽しかった♪またやりたい!!」という声が多く聞かれました。

3時のおやつはチョコフォンデュ。チョコの甘~い余韻に浸りました。

途中ぼっぽの皆さんも足を運んで下さり、一緒におまつりの雰囲気を味わうことができました*

今年も保護者の皆様を始め、多くの皆様のご協力をいただき楽しいこぶしまつりを開催することができました。本当にありがとうございました(*^_^*)

こぶし園作業棟 念願のエアコン設置

9月中旬に、こぶし園の作業棟に念願のエアコンが取り付けられました。



作業棟は、企業からの受託作業をする作業室として、平成20年に改修工事を行いました。改修をした頃は、建物が北側にあり風通しも良かったので、エアコンが設置されていませんでしたが、夏は個室などの増設により風の流路が遮られてしまったことで暑く、冬は日当たりが悪いため室温が上がりず、仕事をするには難しい環境っていました。

企業からいただいている仕事は、数量や納期を決められているため、正確さや集中力が必要になっていきます。エアコンで快適な空調が保たれることで、利用者さんも仕事に取り組みやすく能率も上がりそうです。

職場紹介③

グループホームの一日

ホームの1日は、世話人・支援員が16時にホームに出勤し、16時40分頃までにそれぞれの事業所から順次帰ってくる利用者さんをお迎えすることから始まります。

支援員は、皆さんお茶を飲み一息ついたところで順番に入浴や洗濯の支援をします。世話人は、皆さんから1日の出来事や様子などをお聞きしながら夕食作りを始めます。おいしいそうな匂いに誘われ、何度も様子を見に来る利用者さんもいます。どのホームも、色どりや栄養バランスなど皆さんの体のことを気づかいながらメニューを考えて食事を提供しています。「ホームのご飯美味しいよ」と嬉しい言葉が聞かれます。また利用者さんのお誕生日月には、お好み焼き・焼き肉・お寿司など特別メニューでお祝いしています。

食後は皆さん、ご自分の部屋でゆっくりされたり、リビングでお喋りしたり、テレビを見たりして過ごされます。



朝は朝食準備、出勤までの支援をします。それぞれの事業所に送り出し、洗濯、掃除などを9時半でお仕事終了となります。

感染症が心配の時期になりました。皆さん毎日元気で過ごせるよう体調管理にも気をつけ、「いつも元気に仲良く過ごす」を合言葉に日々支援に取り組んでいます。

利用者さんの横顔 アイビス

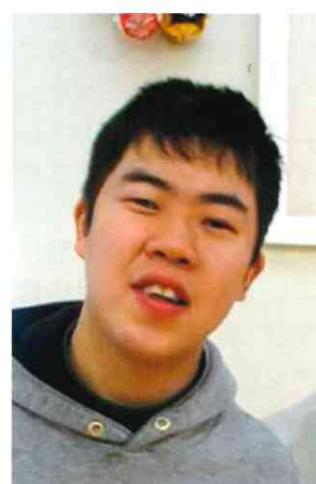
ながいゆうた
永井悠太さん



悠太さんは、とても穏やかで温かい雰囲気をまとっています。それは、周囲の人にも伝わっていて、「悠太さん…」「悠太さん」と慕われています。話しかけられると、宿題をしていても「はい、何ですか?」と対応をしてくれます。悠太さんがいないと、「悠太さんは?」と尋ねる年下の利用者さんもいる程です。仲間が困っているのではないかと感じると、「あの、○○さん今こうしてるよ。」とさりげなく伝えてくれるアイビスのお兄さん的な存在もあります。しかし、カラオケになると一変!!和楽器バンドのような激しい曲をかっこよく歌い上げます。そんな時でも「かっこよかった!!」と声をかけると、優しくはにかんだ笑顔を見てくれる悠太さんです。

ぽっぽ 井田圭祐さん

ぽっぽの若手、とっても元気な井田さんです。朝の会ではぽっぽの誰よりも大きな声で「おはようございます!」のごあいさつ。音楽と散歩が大好きです。歌は「アンパンマン」から始まって「高校三年生」、さらには「愛さんさん」と、とってもレパートリーが広いんです。散歩は必ず「上平トンネル」を歩きます。ぽっぽに来るとトンネルを歩くことを一番の楽しみにしています。



この間はミニボーリングにも挑戦、これからも色々楽しみを広げて行きます。

職員の素顔

すけっと 熊谷早苗（サービス提供責任者）



信濃こぶし会で働き始めて7年が過ぎました。頼りになるスタッフの皆さんと利用児童さんと毎日楽しく賑やかに仕事をしています。

以前は出掛ける事が好きで友達と出掛けたり、行つてみたいなあと思ったらすぐ行動！一人で出掛ける事もよくありました。最近は

遠出をすることも少なくなりましたが、その代わりに姪・甥と一緒に遊ぶことが私の楽しみです。クッキングしよう！公園行こうよ！色々お願いされて、伯母ちゃん頑張って付き合ってます！！

一緒に遊んでくれる間はとことん付き合おうと思っています。

ぼっぽ 市瀬加奈子（サービス管理責任者）

趣味は何ですか？と聞かれるとあれもこれもと思い浮かびます。旅行、ドライブも好きですが、スポーツが一番でしょうか。小学生から始めたバレーボールは学生時代そして今も続けてやっています。運動不足解消、ストレス発散にもなっています。自分でプレーするのもいいですがバレー観戦も大好きです。先月行われたワールドカップバレーは、毎日テレビの前で「よし！」「おお～！」と応援し燃えていました。心ときめくプレーにわくわくでした。来年の東京オリンピックが楽しみでしかたがありません。

国内でも南箕輪のチームVC長野も近場で試合があります。興味のある方は生のプレーに感動してみてください。虜になりますよ！



職員の動き



ぼっぽ
(支援員)
菅沼賢次



第二こぶし園
(調理員)
北野陽子



第二こぶし園
(支援員)
新井智仁

還暦を過ぎて再就職し1年になります。利用者さんはストレートに自分を表現する時もあれば、その思いをわずかな仕草でしか伝えられない時もあります。その行動にハラハラ・ドキドキし、同時にその表情や言葉に癒される毎日です。

今も登山やボート競技を楽しんでいるので体力には自信がありますが、元来小心者で気の弱い所もあります。支援がうまくいかず悩む事もありますが、幸いスタッフに恵まれ、その都度励まされて日々頑張っています。

5月から厨房でお世話になり半年になります。全く初めての職種で、食品従事者としての知識も経験もなく、厨房の皆さんにはご迷惑をお掛けすることも少なくありません。ようやく仕事に慣れ、一日の流れがわかるようになってきたところです。常に周りの動きを見て、自分が次に何をすればいいのか考えながら動く事を心掛けています。まだまだ至らない事ばかりですが、これからも皆さんに安全でおいしい給食を提供できるよう精一杯努めていきたいと思います。

10月より第二こぶし園で支援員としてお世話になっております。

今まで畠違いの仕事をしてきて、介護関係の仕事は初めてになります。わからない事が沢山ありますが、先輩職員の方々にいろいろ教えて頂きながら、作業に関しては利用者さんにも教えて頂きながら、利用者さんと一緒に頑張っていけたらと思っています。先輩職員の方々から必要とされるように、また、利用者さんに喜ばれるような支援員になっていきたいです。

あなたはどう思いますか？来年開催の東京オリンピックの競技のうちマラソンと競歩が札幌での開催になりました。ここまで来てなんでーといった気持ちもあるが、東京はいかんとしても暑すぎる。だから選手の皆さんのが最後まで走れる札幌という訳。東京か札幌かテレビで観戦するわれわれにはどちらでも構わない話か。

編集
後記

（大倉淳司）