

# こぶしの風



こぶし会  
ロゴマーク

## 第29号

発刊: 平成31年2月10日 発行: 社会福祉法人信濃こぶし会 編集: 広報誌こぶしの風編集委員会

〒399-3202 長野県下伊那郡豊丘村神稻4026番地1 電話(0265)35-8511 FAX(0265)35-9016 E-mail:kobushi@dia.janis.or.jp URL http://kobushikai.or.jp/



# ダースの 餅つき

## 目 次

理事長 新年あいさつ	2P
危機管理のノウハウを学ぶ	2P
人気の市田柿 東京でも販売	2P
2019年 私の夢・目標	3P
事業所からの報告書 秋から冬	4・5P
ご卒園・ご卒業 おめでとうございます	6P
保護者の広場 利用者さんの横顔	7P
職員の素顔 こぶしのお宝 編集後記	8P

作  
塩澤節子さん



くまのブーさん

===== 安心して暮らせる地域をつくるために =====

# 30年に向け、選ばれる事業者に

## 新年あいさつ 理事長 片桐 秀人



昨年は20周年の記念式典が盛会に開催することができました。

明けて今年は次の10年の初年度です。しっかりと目標を掲げ、力強いスタートを切りたいと考えます。

現在、こぶし園・第二こぶし園を合わせた定員は60名で、現在の登録者数は70名になります。農作業、薪など園外作業があるため、

さほど問題になつていませんが、食堂・休憩室など一堂に会する時などスペースが狭くなり、空調、職員休憩室がない、法人車両の駐車スペースがなくなるなど、定員増に向けて対策を取らなくてはならない課題が生じてきています。

また、法人を取り巻く環境も厳しくなってきており、経営統合、運営の共同化・連携化などが取り沙汰されるようになってきました。

我々信濃こぶし会は生き残りを目指し、サービスの向上と、選ばれる事業者となつていかなければなりません。

### こぶし園・第二こぶし園 危機管理のノウハウを学ぶ

こぶし園と第二こぶし園では1月18日に、中信社会福祉法人「ささらの里」施設長、三村仁志さんを講師にお迎えし、リスクマネジメント研修会を実施しました。日頃より細心の注意を払いつつも起きてしまう事故事案の予防について、グループワークを含めつつ講義をいただきました。三村施設長さんから、過去の事例に基づいた「事故対応事例」も紹介され、より分かり易く身边に感じ取ることが出来ました。

今回の研修によって、私たちの事業所（法人）の使命を改めて確認する機会が持てたこと、リスクマネジメントに必要な観点を学びました。

①記録の重要性 ②P D C Aサイクルでの予防・改善  
③ひやりはっと報告の共有と改善事項の個別支援計画への反映など、具体的かつ適格な視点の学びをこれらの業務の中で実践していくことを全職員で確認できました。研修後は、「福祉事業所は利用者さんが生き生きと生活する場所であり、そのために日々の変化に『気づき』細かく記録し支援を実践していく大切さを学んだ」「具体例が身近なことに感じ共感できた。仕事に対する責任に改めて身が引き締まる思いがした」などの感想がありました。

この研修を通じ、多忙にかまけ薄れがちになりかねない危機管理のノウハウを、全職員によって思い起こすことができたことは、大変意義深いものがありました。また、「安心安全」は絶対的な使命です。組織全



体での情報共有をもとに、情報の分析、分析に基づく対応策と、安全に対する明確な指針に基づいてのサービス提供の必要性を講義いただいた三村施設長さんに、心よりお礼申し上げます。

(高本)

### 人気の市田柿 東京でも販売

こぶし園では仕事の1つとして、原料の柿の生産から商品に仕上げて販売までを行っています。取り組み始めた当初はおいしい「市田柿」を作ることができませんでしたが、地域の方の協力を得て、今は美味しい「市田柿」の生産ができるようになりました。

ここ数年ではリピーターの方も増え、800kgほど直接販売で販売できるようになりました。さらに今年は東京の日本パラスポーツ推進機構の方の協力を得ることができ、東京の上野駅、秋葉原駅でも販売をすることができました。長野県内のお客様をはじめ県外のお客様にも好評をいただき多くの「市田柿」の販売をすることことができました。

「東京でも売ってるの!?」「すげえ～!!」と市田柿生産に取り組んでくださった利用者の皆さんのもくなっています。



★僕は、第二こぶし園でマキ配達やヤクルトサービス、畠のお仕事を頑張って、お給料を沢山稼いで、東京のホテルに泊まりに行ったり、お姉ちゃん達や姪っ子達と外食に行ったりしたいな。 小平 賢人

★田村原の畠にトマトを植え・育て、トマトを厨房に出荷してみんなに食べて貰いたいです！草取り＆水やりを頑張りたいです！ 森村 松美

★私は、第二こぶし園のお仕事の中で、しめじキャップの組み立て作業が大好きです。これからも、頑張りたいです。また、お父さんと買い物したり、から揚げやマグロ、えび、ハンバーグを食べたり、ドライブをしたいです。お父さんが「助かるよ！」と言ってくれるよう、お手伝いもしたいです。 吉澤 ちひろ

★娘は、今年ピカピカの1年生。私は、こぶし園に入つて3年目。「初心忘るべからず」で一緒に頑張ります。



佐々木 愛（職員）

## パドルダック・アイビス

★みんなの声をいっぱい聞いて いっぱい言葉を覚えたら、いつか文字盤でお話したいです。体はゆるゆる、気持ちはシャキッ！ 松下 旺毅

★手作りおやつお料理、工作…色々な物を自分で沢山作ってみたいで。みんなに分けてあげたら、喜んでくれるかな～。 小笠原 実太朗

★海を見ながら温泉に入ってのんびりしたい♪美味しいお料理、呑んで歌って♪楽しくうふふ… 野口 ちはる（職員）

## ヘルパーステーション小川

★体に気を付けて、仕事を頑張りたいです。 K・M

★お友達と楽しくお出かけしたい 池内 渚

★安全運転!! 村山 聖史（職員）

## グループホーム

★健康で過ごす。好きなラジオを聞いていたい。Y・K

★大好きなアーティストのライブをい～っぱい見に行きたい!! S・S

★体力的・能力的に衰えを感じる毎日ですが、やる気だけは年齢に負けないよう頑張り、これから先1日

1日の生活を楽しみながら生きていきたい。

大澤 ヒサ子（職員）

## ユアサポートぽっぽ

★ストローハインメリやアクアビーズなどの作品作りを頑張りたいです。それから、旅行にも行きたいな。

スマイル

★身体を動かす事、散歩を続けること。そして、美味しいものを食べに行くこと。 masa

★おれは、箱折りと運動を続けて、秘密の場所に鯉を見に行くんだ。 宮下 優希

★周りの状況を見て行動する。また、利用者さんとたくさん関わり、笑顔をお届けできる支援をしていきたいと思います。 小林 愛美（職員）

## こぶし園

★こぶし園の自主製品班で薪づくりを中心に頑張ってくださっている章弘さんです。手斧で薪を割る姿はプロ級です！そんな章弘さんの今年の目標は「仕事を真面目に頑張る」です！ 林 章弘

★こぶし園の自主製品班で畠の仕事や薪と色々な仕事に取り組んでくださっている仁さんです。周りの方からの信頼も厚く人気者の仁さんの今年の目標は「しっかり稼いで、旅行やお出かけを楽しむ」です！ 小沼 仁

★いよいよ還暦を迎える年になってしまった私ですが、今年は大好きな南こうせつの野外ライブに出かけることです。それまで健康でしっかり稼ぎます。 安田 真由美（職員）



## グース

★運動を頑張りたいのと、貯金を頑張る！目標は2万円！ R・A

★猫を飼いたいです S・M

★高校3年生になるので就職活動を頑張りたいです。 長嶋 輝

## ◆◆◆ 職員の動き ◆◆◆

12月31日付退職 大原美恵子（ぽっぽ支援員）、  
田中富子（ヘルパーステーション支援員）

1月1日付昇格 第二こぶし園サービス管理責任者  
櫻田寿史（同生活支援員）

## こぶし園

## 30基の門松を販売

毎年好評をいただき30基近くの門松をこぶし園では生産販売を行っています。こぶし園の門松は使う松や竹、梅を山や竹藪から切り出し、使う藁細工の藁も自分たちで育てた稻からとれたものを使用しています。



大型の門松は大きく作り上げるのにも一苦労なのですが、利用者の皆さんもお客様の玄関に飾った姿を見て頑張ったと笑顔がこぼれます。また、お客様にも「立派な門松をいつもありがとうございます。」と自分たちの作った門松が褒められて嬉しそうにされている姿が見られました。

### ヘルパーステーション 初詣は今年も諏訪大社へ



1月5日、ヘルパーステーションでは諏訪大社の前宮と若宮に、年初め恒例となっている初詣に行ってきました。幸い天候にも恵まれ、順調に行くことが出来ました。

皆さん、それぞれにお賽錢を上げ、新年の願い事を祈っていました。

今年は運よく2つのお宮を参拝でき、昨年にも増し、良い事が起きるような予感がします。

### 第二こぶし園 地元の神社に参拝祈願

第二こぶし園では1月4日金に熊野神社（豊丘村）と瑠璃寺（高森町）へ初詣に行ってきました。寒い中でしたが天気も良く、雪もなく行ってくることが出来ました。

熊野神社では鳥居をくぐり階段を一段一段昇り、皆それぞれにお賽錢を納めお願いごとをしてきました。厳格な雰囲気で怖がってしまう方もいましたが、しっかりお参り出来ましたよ(\*^\_\_^\*)

## 事業所からの報告書

瑠璃寺では、本堂で大きな鐘をついて、ここでもお賽錢を納めてしっかりと拝んでお参りしてきました。そして、毎年恒例となっている写



真撮影をしました。こぶし園の皆さんのが作った大きな門松と一緒に撮影してきました。皆さんのお願い事が叶う一年になりますように！そして、皆さんのが今年一年、元気で健康に暮らせますように！

### こぶし園・第二こぶし園 豊丘中生徒とぽかぽか交流

1月7日に豊丘中学校にて中学生16名の皆さんと、こぶし・第二こぶし園の利用者さん9名で新年の交流会が行われました。

TFS委員会に所属している中学生の皆さん、冬休み中に企画して下さり、体育館に案内され最初に行われたのはドッジビーです。ドッジボールのフリスピーバージョンで中学生・利用者さん共に本気で挑み、笑顔が溢れていました。また卓球場をお借りしてダブルスの卓球を楽しみました。



体が温まったところで調理室に移動し、昼食のおしるこ作りを行ないました。利用者の皆さんをお皿を準備したり、鍋でおしるこがクツクツ煮えるのを見学したりしながら、中学生の皆さんと協力してのクッキングを楽しみました。みんなで作ったおしるこを美味しくいただき、利用者の皆さんからは「中学生のみんなと交流できて良かった。楽しかった」という声も聞かれ、体も心もぽかぽか温まる交流会となりました。



## パドルダック 秋の高遠へ



11月3日、パドルダックでは、秋のドライブで高遠へ出かけました。城址公園はちょうどもみじ祭りの真っ最中で、色々なお店が立ち並び賑やかなものでした。見事な紅葉の公園の中を散策し、思い思いに写真を撮ったり出店を見て回ったりしました。赤と黒の立派な折紙で家紋入りのカブトを作り、将軍になった気分で被りました。

秋の高遠を充分に満喫した後は、鍋辰さんでお楽しみの昼食です。天竜川が一望できる鍋辰さんへは以前にも何度か行ったことがあります。私達の為にゆったりとした広い部屋を用意して下さり、とても親切にして頂いて、参加した重心さんもゆっくりと食事を楽しむことが出来ました。天気も良く楽しい思い出となる秋の一日でした。

## ぽっぽ

## 紅葉ドライブ



ぽっぽでは11月23日(金)に、大鹿村へ紅葉ドライブに行ってきました。このドライブのメインは大鹿にオープンしました道の駅での昼食です。

紅葉は、さらりと車窓から…としまして、さてさてみなさんのお楽しみの時間です。食券販売機とスタッフの死闘の後、時間はかかりましたが、ご希望のメニューがテーブルに並びました。おすすめは、やっぱり〈ダムカレー〉ネーミングに負けない、たっぷりのカレーがお皿からこぼれんばかりにかかっていました。お腹いっぱいになった後は、大西公園を散策しました。珍しい寒桜を見ることもでき、その先には白く輝く赤石岳が見てとても素敵でした。

## アイビスの進路懇談会 卒業生が久しぶりに来た!!

11月17日(土)、進路を決めるこの時期、利用者さんと保護者の皆様の今後の参考になればと、アイビスとパドルダックを卒業



した皆さんに集まっていたとき、先輩の皆さんがどんなことを考えて進路を選択され、今どのように過ごされているのか、高校の様子、仕事の様子などそれぞれの立場から話を聞かせていただきました。

先輩の話を真剣に聞いている利用者さんの姿が印象的でした。そのあとは懇親会も兼ねて、皆でカレーを食べました。懐かしい顔ぶれに進路以外の話でもまた一段と盛り上がりいました。

## グース 新年餅つき

1月7日の新年最初のグースでは、みんなでお餅つきをしました。こぶし園から杵と臼をお借りし、またこぶし園で採れたもち米を使ってお餅を作りました。途中でパドルダック・アイビスのお友達も来てくれて、1人ひとり交代をしながらみんなでお餅をつきました。



杵を振り下ろすたびに、みんなで「よいしょー！」と掛け声をかけて餅つきは、大盛り上がり。見た目が段々と変わって、杵についた餅が、びよお~んと伸びるのびる。

つきたてのお餅には、あんこ・ゴマ・きな粉、それぞれの味をつけて完成！この日は豚汁も利用者さん達と作り、お餅に豚汁とちょっと豪華な昼食をみんなで食べました。

みんなで協力して作ったので、味は格別に美味しい！今年の良いスタートを迎える事が出来ました。

# ご卒園 ご卒業 おめでとうございます



♠ 岩田龍星さん (卒園)

トマス大好き！電車の事もいっぱい知っていて、電車に乗ったり博物館に行ったり。いろいろチャレンジしています。



♣ 井原 歩さん (卒園)

パドルには年少から通ってくれました。保育園の行事にも参加してお友達も沢山できました。どこへ行っても人気者です。



♥ 北沢優衣さん (卒園)

お父さんの歌声に合わせて一緒に歌う動画が可愛くて、スタッフ皆がメロメロでした。小学校でも沢山歌うよ～♪



さよ ♡ 北林彩代さん (小学校卒業)

私の家族に可愛い猫が仲間入りしました♡ 4月から中学生。どんな出会いが待っているのかな？



♥ 黒川美咲さん (小学校卒業)

歌がとっても大好きな美咲さん。青い布をまとい『アナと雪の女王』のエルサになりきって可愛く歌います！



さやか ♡ 清水彩絵さん (小学校卒業)

パドルの玄関開けると、ちょこんと座りほんわか笑顔。見ているとホッとして安心するんだよね。



♣ 木下啓介さん (小学校卒業)

わんぱく相撲で優勝、漢字検定合格、小学校の素晴らしい思い出がたくさん。優しくて頼りになる兄貴です。



ちか ♡ 原 千夏さん (小学校卒業)

ファッショセンス抜群の千夏さん。ヘアスタイルもぬかりありません。一番はその笑顔！キュートな女の子です。



♣ 浦野駿平さん (小学校卒業)

駿平さんの歌声には驚きました！のびやかで、しっかりと音を捉えていて、一瞬でその声に惹きつけられてしまいます。



♠ T・Hさん (中学卒業)

トミカ大大大好き。コレクションは数知れず、部屋から溢れる程に…。笑顔が似合うパドル・アイビスの癒し系男子。



♠ 熊谷将吾さん (中学卒業)

パドルがお気に入りで阿智から通い、兄貴分として後輩達を可愛がってくれます。アイスホッケーでも頑張っています。



♥ 木下菜里さん (中学卒業)

女子トーク大好きで楽しい話をしてくれます。将来は一人暮らし中国梦。高校生になつたら色々な事に挑戦します！



♥ 王生なつ美 (中学卒業)

友達の事、スタッフの事、いつも色々な事に気付いてくれます。優しくて頼もしいうナッチが、みんな大好きです。



りりあ ♡ 原 凜々杏さん (中学卒業)

元気いっぱいグースにきてくれて、いろんなお話をみんなにしてくれます♪ 面倒見の良いお姉さんです♪



♥ 白子真梨絵さん (高校卒業)

縫製班では見事なバッグを完成。注文に応えた真梨絵作を手にする人を見かけますよ！街角に花を添える『お針子さん』です。



♣ A・Kさん (高校卒業)

力持ち、粋なつぶやきで存在感たっぷり。学校、寄宿、放ディの生活を終え4月からは電車通勤で仕事をします。



♥ C・Mさん (高校卒業)

いつも笑顔でスタッフに話しかけてくれます。甘えん坊さんかな？と思いきや、丁寧な言葉遣いの立派なお姉さんです。



♣ 平沢太一さん (高校卒業)

運動・工作なんでも出来る頼りになるグースのお兄さん。優しさを忘れずに4月から社会人ファイトー！



♥ 林 七保さん (高校卒業)

読書に散歩に音楽鑑賞、食べることも大好き！いつもニコニコ笑顔で愛嬌たっぷり！卒業してもその笑顔を大切にね！



## 保護者の広場 前号の続き

# 新幹線や特急は2日前

前号、パドルダックの電車遠足の記事が載りましたが、そのことについて飯田保健福祉事務所からもJR東海へ問い合わせしてくださり、2日前の申し込みは安全面の配慮から新幹線や特急などの車いす対応座席を利用する場合に必要との報告をいただきました。また、駅または車両に車いすでの乗下車用の板を配備することを要望してくれたそうです。

車イスであっても、いつでも電車に乗れることが確認できたので、今後もJRを利用して、安全に気を付け、楽しく電車でお出かけしたいと思います。

## 健康診断のススメ 今でも元気に山登ってます

皆さん癌（がん）という言葉を聞くと、どんな感じを持ちますか。「なんで私が…」「人生も終わりだ」

なんて想像する方もいるかもしれません。実は私もこの癌を2年前に患い、手術をして、今では普通に暮らしています。若くして癌で亡くなる方もいますが、術後普通に暮らしている方も多くいます。



癌は早く発見できれば、決して恐れる必要のない病気だと思います（そうでない場合もありますが）。私もドックで異変を発見され、経過を見てきた結果、癌と判定されました。ごく小さな段階で発見され、治療できたのです。正に早期発見のたまものです。

この経験があるからこそ、皆さんにドックなど健康診断を受けることを、本気でお奨めします。今日も美味しいお酒を飲めることに、小さな幸せを感じながら。

ユアサポートぽっぽ管理者 宮沢孝明

## 利用者さんの横顔

### ヘルパーステーション 山田修司さん



【山田さんにインタビュー】  
〈今の楽しみは何ですか?〉

趣味の卓球です。  
膝を無理しないように  
気を付けながら練習を行っています。

〈お仕事はどうですか?〉  
熊谷精機でプレスの仕事をしています。昨年の8月で10年になりました。

昨年から膝が痛くて、今も病院に行っています。  
社長や社長の奥さんに、よくしてもらい、職場の人には助けてもらっています。

早く良くなって、休まずに仕事に行けるように頑張りたい。

お仕事・卓球、何事も一所懸命に取り組まれる山田さん。休日には移動支援を利用し、買い物や食事にかけ楽しめています。

## パドルダック

三姉妹の末っ子で小学3年生の可愛らしい、かなり活発な女の子です。お友達と並んで横になっていても、コロコロ転がってお友達の上を乗り越えパドルダックの部屋を移動する姿にスタッフはヒヤヒヤしています。



昨年秋にはパドルダックのお友達と高遠へお出掛けをしました。家族以外の人と初めてのお出掛けはドキドキだったかな?天気も良く紅葉狩りを楽しみました。

お昼ご飯は唐揚げ定食を友達と分け合って食べました。小さい体ですがモリモリ食べる姿にスタッフはピックリでした。

これからもパドルダックのお友達、アイビスのお兄さんお姉さんと楽しい時間を過ごし、たくさんの経験をして欲しいです。

# 職員の素顔

ヘルパーステーション小川 宮下早苗  
(サービス提供責任者)



信濃こぶし会でお世話になり、5年目を迎えます。皆さんの外出したいという想いをお手伝いする仕事をしています。

皆さんのが楽しかった、また出かけたいと思って貰えると良いな…と、思いながら仕事をしています。

私の趣味は、小学校から続けているバレーボールです。練習や試合後のお酒が楽しみでしたが、最近では卓球も始めたので、これまたお酒の機会が増えました。

家族は養子に間違われる心穏やかな主人と、なんでも自分でやる義父、猫2匹の5人家族です。帰宅後に、逃げる猫を捕まえて猫吸いをするのがマイブームもあり、ストレス発散です。

# パドルダック

伊藤慶子(看護師)

パドルダックに4年前よりお世話になっております。私の家族は、夫と5歳の娘と3月で3歳になる息子の4人家族です。

家事や育児に仕事と毎日慌ただしい生活を送っていますが、普段の生活の中で自分だけのゆっくりと落ち着いた時間が欲しいと思い、朝活を数年前より始めました。夜は子供と一緒に寝てしまうため、観れなかったドラマなどを取り貯めたDVDを鑑賞しながら、ゆっくりコーヒーを飲んでいます。また、子供に必要な絵本袋や靴袋、リュックなどもこの時間に作りました。子供が時々目を覚まし起きてくることもありますが、子供と2人だけの時間と思い大切に過ごしています。



## こぶしのお宝 「働く仲間たち」

こぶし会の各事業所には、美術品や工芸品をはじめ、大切に保管する備品などお宝に値するものがたくさんあります。そこで今回からそのお宝を探して紙面



で紹介していきます。

第一回はこぶし園玄関口ビートに飾ってあるこの絵です。題名は「働く仲間たち」

作者は北原和夫先生です。先生は飯田市の出身で、信州大学教育学部を卒業後教員となり、平成4年から平成7年まで飯田養護学校の第4代校長を務められました。こぶし園がちょうど法人化に向けて動き始

めた時で、法人設立発起人、初代理事を務められました。

この「働く仲間たち」の絵は、こぶし園の皆さんが高いタケの原木への駒うち作業に精を出す様子を描き、こぶし園に寄贈してくださったものです。大きさは80号で、まさにこぶし園の宝です。

先生は現在84歳、神奈川県湘南国際村にアトリエを構え、制作活動を続いているとのことです。

## イオンさんからの贈り物

毎年クリスマスから年末にかけて飯田市上郷にあるイオン飯田店さんから、こぶし園・第二こぶし園の希望を聞いていただき、素敵な贈り物をいただいています。今年は「加湿器」と「水筒」でした。感染症が心配なこの季節に加湿器は大活躍してくれています。また暖かなお茶をどこでも飲める水筒も薪班で大活躍です。この贈り物に園一同とても感謝しています。ありがとうございました。