こぶしの風

（題字：さんらいず共同制作）

第21号 平成29年２月10日発行

発　行：社会福祉法人信濃こぶし会
広報誌こぶしの風編集委員会
〒399-3202 長野県下伊那郡豊丘村神稲4026番地1
電　話(0265)35-8511　FAX(0265)35-9016
U R L http://kobushikai.or.jp/
E-mail kobushi@dia.janis.or.jp

新しい年のはじまり…

福だるま

七転八起

治

ユアサポートぼっぽ

目　次

新年のあいさつ　順調に進むぼっぽの建設　法人新年会…… 2P
田中さん スペシャルオリンピックス冬季世界大会へ出場!!…… 3P
2017年の夢 …… 3P
年末年始の行事あれこれ …… 4・5P
細きよすが　薪の委託販売あんしん市場…… 6P
ご卒業・ご卒園おめでとう…… 6P
保護者の広場　利用者さんの横顔…… 7P
職員の素顔　職員の動き　編集後記…… 8P

作品「なかよしだるま」　パドルダック共同制作

安心して暮らせる地域をつくるために

新年のあいさつ

法改正で変革の初年度

福祉充実計画の策定と公益貢献

理事長　片桐 秀人

平成29年の年初に当たり今年度の課題と考えられることを挙げてみます。

私たちの事業の基本となっている「社会福祉法」が改正され、今年度から逐次施行されることになっている。この中に余剰金のある法人について29年から5年間で、福祉充実のために使うよう規定されている。信濃こぶし会も中長期計画の策定が必要と推測している。この充実計画は県の承認を受けなければならないことになっているので、5月末までに策定が必要である。そのため信濃こぶし会では、法人本部と事務担当職員が中心になり、それぞれのスタッフの意見を聞き取り策定することにしているので、意見をお寄せ頂きたい。

もう一つの課題として、「地域社会への公益貢献」が求められている。少子高齢化、人口減少、貧困など国の施策や法律から漏れている方々のニーズに、無料または低額な料金でサービスを提供する活動である。これについて信濃こぶし会では、豊丘村から受託しているヤクルト配布（独居高齢者の安否確認）と、リサイクルステーションを中心に高齢化時代の公益貢献を行うことにしているが、今後具体化の研究が必要となっている。

順調に進むぽっぽの建設

上棟式は投餅で賑わう

ぽっぽでは12月20日に、新しいぽっぽの上棟式を行い、棟上げまで順調に終了したことに感謝し、無事建物が完成することを祈願しました。

式に引き続き、ぽっぽの利用者さんお待ちかねの投げ餅が賑やかに始まり、ご近所の方々やパドルダック、アイビス、グースの利用者さんも参加して、棟梁、信濃こぶし会代表者が投げるお祝いのお餅やお菓子を、皆さんとても良い表情で拾っていました。

建物は、12月末までに外壁が貼られ、屋根が完成しました。今年に入ってから室内の壁や床を作っています。1月末には建物の周りの囲いが取れ、新しいぽっぽの全体が分かるようになりました。4月のオープンが待ち遠しいです。

法人新年会

充実への取組み確認

今年はこぶし園が当番幹事で、1月22日に飯田市のシルクホテルを会場に法人新年会を開催しました。

はじめに理事長より、今年は三段跳びでいうジャンプの時であるという話をいただきました。また、貝原監事より信頼関係を作る支援の大切さを、実際にあった話を通してお聞きし、私たちも利用者さんとの信頼関係を築くことの大切さを再認識する挨拶をいただきました。

余興では、信濃こぶし会に関係した「○×クイズ」を行いました。問題の中には正解者が一人もいないという難問もありましたが、豪華？景品をかけ大いに盛り上がりました。

こぶし園
田中允人さん

スペシャルオリンピックス冬季世界大会へ出場!!
3月14日からオーストリアで金めざす

田中允人さんは、昨年の秋に出場決定通知が来てから、毎週末になると長野のスノーボードスラロームコースへ出かけて練習を積み重ねています。

2月1日には、牧野飯田市長へのSOへの出場決定報告に行ってきました。市長・市体協の役員や教育長等のお歴々を前に、報道陣の取材も受け、かなり緊張気味のアスリート田中さんでしたが、激励のお言葉をそれぞれの方から頂き「メダルを目指して頑張ります」と、決意を立派に表明しました。

出場を決めた新潟大会での雄姿

表敬訪問で牧野市長と

3月14日～25日まで開催されるSO大会での大いなる活躍を期待し応援しましょう。

2017年の夢

こぶし園
★みんなと仲良く働きたいです。　熊谷　愛
★仕事を頑張りたい。　小沼　仁
★ご飯をいっぱい食べたいです。　赤羽伊吹
★SO大会まであと1ヶ月になりました。楽しんで滑りたいです。　田中允人（職員）

第二こぶし園
★今年はマキを頑張ります。頑張ってお金をいっぱい稼ぐぞ!!　武田重幸
★中学校のお花見に行きたい。お酒を飲みたいです。マキの配達に行けますように!!　筒井　恵
★三代目ジェイソールブラザーズに会いたい！　原真一郎
★ステキなレディになれますように(^o^)　牧内瑞穂
★今年は、利用者の皆様と協力して労働できる喜びを味わい、笑顔で楽しく、健康で事故もないよう頑張りたい。　田村年崇（職員）

ヘルパーステーション小川
★今年も健康が一番！おしゃれもたっぷりしてお出かけをする。　赤羽目恵子
★TSUTAYA、平安堂、アピナ、セガ、丸亀製麺、ケンタッキー、バスケ、太鼓、スイミングほか「いっぱいお出かけするよ」　宮下翔一
★今年は年男で厄年。色々に注意して過ごせればと思います。　市瀬和雄（職員）

ユアサポートぽっぽ
★お買い物がしたい。お花も採りに行きたいよ。原　文子
★みきさん来ます！ひなちゃん、ひめちゃん来ます！（姪っ子達に、いっぱい会いたいな）　ゆうじ
★縫物が売れると嬉しいから、売れるように縫物を頑張りたい。　松下　良
★初心を忘れずに、皆さんの笑顔が続く支援ができる自分に成長できたらと思います。北澤優子（職員）

グース
★刀作りを頑張りたいです！　木下佑天（ゆうま）
★いろいろなお菓子を買いに行きたいなぁ♪　林　七保
★健康第一！　加藤雅也（職員）

パドルダック・アイビス
★勉強を頑張りたい。国語のテストで100点をとりたい。　伊藤一賢（かずたか）
★漢字検定と難しい算数の問題を頑張りたい。木下啓介
★お友達と仲良く遊びたい。　代田航輝（かずき）
★健康第一。孫といっぱい遊ぶぞ。河合和枝（職員）

グループホーム
★仕事が変わったから一生懸命働く！　O.O
★健康第一!!!今年はマラソンに挑戦！　矢野俊夫
★仕事を頑張る。　高田　弘
★安心して楽しく暮らせるホームである様がんばります。　小原好枝（職員）

グース　名古屋港水族館へ

ニモやドリーとご対面

11月26日にグースのイベントとして名古屋市の“名古屋港水族館”に、利用者さん・スタッフ合わせて18名が、こぶし園のマイクロバスとチェアキャブに乗って行ってきました。

レストランで昼食を食べた後、それぞれペアになって館内を散策しました。水槽の中の珍しい魚達にみんな興味津々で「この魚はなぁに？」「あ！ニモだ！」「ドリーもいるよ！」と映画に出てくる魚の名前を出しては、楽しく会話をしながら眺めていました。またイルカショーでは、イルカが水しぶきをあげながら大ジャンプをするその迫力に「すごぉーい！」「うわ！水がきた！」と大興奮の様子でした。最後はそれぞれお土産を購入して、大満足のイベントとなりました。

グループホーム　合同余暇

松本で買い物楽しむ

12月10日㈯に「ちょっぴり早いクリスマス会」をテーマにグループホーム合同余暇を行いました。利用者さんから「買い物に行きたい」「ちょっと遠くまでドライブしたい」との希望があったので、ちょっと遠い南松本のイオンへ出かけました。

自分へのプレゼントと言うことでお小遣いを持って、好きな物を買っていただきました。南松本のイオンでは集合時間を決めて、あとはグループごとで自由行動。お店の中はとても広かったのでなかなか他の人には会えませんでした。

昼食も パスタ、ラーメン、ハンバーグ、ドーナツなど自由に食べました。お小遣いで防寒着、生活用品、おやつ、本など思いおもいの物を購入され満足そうに帰ってきました。

年末年始の行

ぽっぽ　恒例の焼き芋大会

「おいしい」を連発

ぽっぽでは11月29日の午後、職員駐車場で焼き芋大会を行いました。（本当は肉の日ですが・・・）毎年恒例となっていて、この日のために利用者のHさんは、昼休みになると落ち葉集めに何度も足を運んでくれました。

大きなビニール袋3杯分の落ち葉と、こぶし園で頂いた木屑を使い、白い煙にいぶされながら20分程焼き上がるのを待ちました。一度レンジで温めてあったので、長時間待たずに焼き上がりました。

ホクホクのお芋をすぐにでも食べたい気持ちを抑え、ぽっぽへ持ち帰り一切れずつ頂きました。焼き芋の香りがなんとも言えず幸せな気持ちにしてくれます。あたたかな湯気が立ち上るお芋を口に運ぶと「美味しい！おいしい！」「また、やろうね！」と声が飛び交いました。次回は、新しい場所に引っ越しての焼き芋大会となります。皆楽しみにしていました。

行事あれこれ

アイビス　佐久こども未来館へ
無重力を体験

アイビスでは11月19日に、春に遊園地に行かなかったメンバーを中心に佐久こども未来館へ行ってきました。

同じ長野県なのに峠を越えて初めて行った佐久地方、何があるのかどんなところなのかワクワクいっぱいでした。町の中に現れた未来館、中に入ると真ん中には大きな恐竜が立っていて、下からでは顔も見えません。階を上がるごと地学、物理、栄養、宇宙などに関して見て触って体験できるコーナーがいっぱいありました。

ブラックホールに見立てたトンネル滑り台、怖くて誰も滑れなかったのが後悔です。遠かったけれど、興味深いお出かけ場所を見つけました。

ヘルパーステーション　一年を無事に
諏訪大社に初詣

ヘルパーステーション恒例の初詣は、今年も諏訪大社前宮に行って来ました。

今年は全く雪がなく滑る心配もせず、おしゃべりしながら、本殿までの坂道を一生懸命上りました。各々の「新年の抱負」を願い、一年が幸せに過ごせますように♡

タイミング良く太陽☀も顔を出し、その後おいしいランチを頂き諏訪湖畔をドライブしました。

こぶし園　新年の抱負を書く
書き初め

2017年の年明け、毎年恒例の「書き初め」がこぶし園で行われました。それぞれ思いおもいの言葉を半紙に書き込み、“新年の抱負”として発表をしました。

普段使わない筆を使っての活動だったので皆さん緊張してついつい力が入ってしまいましたが、こぶし園書道の“小椋名人”に姿勢や、書道の心構えを習いながら半紙の上の筆を動かしていました。「うまく書けた！」「失敗したからもう一度挑戦!!」と楽しく、にぎやかにできました。

自分で掲げた目標に向かって高く飛べるような“酉年”になったらと思う一日でした。

第二こぶし園　最高の天気の下
干し芋づくり

第二こぶし園では、初めての試みとなる「干し芋」作りを行いました。

1月に入ってぐっと寒さが増した中、ボランティアの吉江元彦さんご指導のもと、芋を洗い、大きなカマでゆで、竹で作った“皮むき棒”で丁寧に皮をむいてから、吉江さん特製の“芋切りマシーン”でうすく切りました。少し力を入れると形が崩れてしまうので難しい作業でした。回を重ねるごとにコツをつかみ、上手に皮をむけるようになりました。大寒波の到来で寒い日が続き、干し芋には最高の気候となり、おいしい干し芋ができあがりました。来年は販売を予定しています。お楽しみに!!

細きよすが 第8報

薪の委託販売 あんしん市場

1月20日は大寒にて、本当に寒波襲来し、全国的には大雪（当地方は幸いうっすら）でした。

寒さでほしいのは「暖」ですが、最近流行している薪ストーブ用の薪を牛牧の「あんしん市場」で配置販売してほしいとの依頼を受けました。そこで写真のような棚販売をすることにしました。最上段は「焚きつけ用細割」で1たが500円、その下2段は広葉樹雑で1段4,800円、その下は針葉樹太割で1段3,600円、1段は12たが分のスペースで薪の長さはすべて45cmなので大変お得になっています。

ちなみに某ホームセンターの37cmナラ材は1たが700円以上しています。

たが詰めの手間が省け、車は横付けできる場所を確保しているので、出荷するのにも購入者も大変便利です。この販売方法が定着すれば利用者さんの工賃アップに大きく貢献できると思います。

ご卒業・ご卒園おめでとう

★高橋一輝さん（高校卒業）

一人ひとり丁寧に挨拶をしてくれたり、スタッフのお手伝いも自分からしてくれたりと気遣いが出来る、心の優しいお兄さんです！

★櫻井聖奈さん（高校卒業）

素敵な笑顔でグースを明るくしてくれます。たまにスタッフに可愛いイタズラをする、おちゃめなお姉さんです♪

★米山孝二さん（高校卒業）

高校の文化祭で一筆書きのパフォーマンスを披露。アイビスでは優しいお兄さん的存在。でも時にはゴジラみたいに言葉の火を噴く!?

★代田篤紀さん（中学校卒業）

高校進学の為、猛勉強中！アイビスでは冷静に周りの様子を見ていて、的確な意見をスタッフにしてくれます。

★永井悠太さん（中学校卒業）

優しい眼差しでニッコリと微笑み返してくれる悠太さん(*^_^*)いつも礼儀正しく男らしい姿に感動です!!

★n．sさん（中学校卒業）

自分のイライラや反抗期をやりすごし、仲間をゲームに誘います。夏はスタッフと肩を組んで花火見物、サイコー!!

★長嶋　輝さん（中学校卒業）

大好きな音楽に合わせ手足を大きく動かして踊る輝君は、皆の人気者。足が長くてお洒落なイケメン君です。

★阪本典馬さん（中学校卒業）

学校生活は、いじめに無関係。「苦しんでる人は俺の学校にくればいいよ!」と、長身に甘いマスクは敵なし!

★宮下栞奈さん（小学校卒業）

女子力高めの栞奈さん！髪のスタイリングや漫画など流行にも敏感な女の子です！

★塩沢恭平さん（小学校卒業）

いつも元気いっぱいな恭平さんです。彼の笑い声は、グースのみんなを自然と笑顔に変えてくれます！

★鎌原沙那さん（卒園）

足浴でホカホカうっとり、フワフワなフェルトのうさぎを持つ感触が好きなやさしい女の子です。

【お　く　や　み】

■毎週火曜日、ぽっぽを利用されていた上沼治良さんが、12月3日73歳でお亡くなりになりました。夢を語り、素敵な「書」を描く上沼さんでした。

■第二こぶし園を利用されていた田中幸子さんが11月30日65歳でお亡くなりになりました。

心よりご冥福をお祈りいたします。

保護者の広場

温かい救い手

平沢晃子さん
（グース 平沢太一さんのお母さん）

気が付けば早いもので、グースにお世話になって4年も経ちます。太一が地元の小学校を卒業する頃、家族の入院と春休みが重なり、仕事をしていた私もそんなに仕事を休める訳もなく困っていました。そんな時、当時支援学級の担任の先生に相談した所「太一君にとって安心できる居場所があるよ」とグースを紹介してもらいました。

先生と二人でグースを見学しに行き担当の方と話しをさせてもらい急遽お世話になる事に決まりました。急だったのに春休みのイベント、いちご狩りにも参加させてもらいました。かわいい写真も沢山撮ってもらって、太一が嬉しそうに笑っている写真を見せてもらい私達家族も本当に嬉しかったです。

グースは太一にとって“第二の家族・家庭”になったんだと思いました。いくつもの出会いや別れがありましたが太一も成長をしていたのですね。

早いもので、もう高校1年生になりました。今ではグースの中でもお兄さんなんですね。お兄さんなんて、なんだかくすぐったい感じがしますが、小さいお友達と一緒に遊んだり、お世話をしたりと…やさしい息子に成長してくれました。それもこれもグースのスタッフさん方が、いつもやさしく支えてくれていたからこそだと思います。「温かい言葉」「あの時手を差し伸べて下さった」から今の太一や私達家族があると思います。心から幸せだと感じます。

太一には、これからも楽しい事や、いろんな経験をして、思い出を沢山作ってほしいと思います。そしていつか人を助けられる存在になり、温かい手を差しのべられる大きな人間に成長してほしいと願っております。

利用者さんの横顔

グース

藤本（ふじもと） 彩未（あみ） さん

おやつの時間が好きで、特に和菓子系がお気に入り。お菓子を味わいながら、ゆったりと午後のティータイムを過ごしています。

他にも音楽を聴く事、散歩をする事も好きで、気候が暖かくなると外に出掛けてひらひらと風になびく草木を眺めては、景色を堪能しています。

高校2年生になり、今まで苦手だった事が克服でき、更に新しく出来るようになった事が増えてきました。以前は突然の予定の変更に戸惑ってしまう事がありましたが、今では防災訓練や行事等に参加できるようになりました。また、お皿洗いが出来るようになり、スタッフと一緒にみんなのお皿を洗ってくれています。

そんな頑張り屋で笑顔が素敵な彩未さんをよろしくお願いします。

パドルダック

岩田（いわた） 龍星（りゅうせい） さん

僕は4才。阿智村の伍和（ごか）で生まれたよ。家族は、有機栽培で野菜を作るお父さんと、お料理が得意でアフリカン太鼓をやってるお母さん、頼りになる大好きなお姉ちゃんの4人家族。

お母さんの作るご飯は、メッチャ美味しくて、タッパー3個分をぺろりと食べちゃう。おやつの話はすごくよく聞こえるんだ。口を動かしてニコニコすると、ハイ、ゲット！（やったね！）

好きなおもちゃはトーマス。立位台に立って、走るトーマスを見ていると僕も走り出したくなっちゃうよ！揺れるのも好き！ハンモックやタオルブランコでは体の緊張も感じない。これからはお母さんと一緒に、東京や大阪にも行ってリハビリ頑張るよ！そして伍和の保育園にお友達を作って一緒に遊ぶのも楽しみなんだ！

職員の素顔

グース
加藤 雅也
（指導員）

昨年の３月から放課後等デイサービス・グースで働かせて頂いて、早１年が経とうとしています。毎日、パワー溢れる利用者さん達と一緒に、楽しく放課後の時間を過ごさせて頂いております。

私自身、もとは保育士を目指して勉強をしておりましたが、専門学生時代に同じ法人内のパドルダックのボランティアをさせて頂いた事がきっかけで福祉の仕事に興味を持ち、その後の御縁で声を掛けて頂き、福祉の世界に飛び込むことが出来ました。

経験が浅くご迷惑ばかりお掛けしてしまいますが、沢山の方達と関わりながら知識や経験を積んで、２年目は更に一段と、心も（身体も）大きく成長出来るよう日々精進をしていきたいと思っております。

パドルダック
上條 弥生 さん
（看護師）

山好きの主人の意向で、縁もゆかりもなかった下伊那に暮らして８年、娘がひまわりに通園したことを機に、良い縁に恵まれてパドルダックでお世話になること２年目になります。

泰阜、根羽、売木、大鹿などＩターン先を探して松川町に辿り着き、エコでロハスな生活を目指しています。

山の中なので、ご近所さんはいませんが、玄関のドアを開ければ猿たちが、窓の外にはキツネや鹿がウロウロ、イノシシや熊にも出会ってしまう。怖くて、ちょっと楽しい、山暮らしです。

今年は、にわとりを飼うことが目標です。

職員の動き

グース
指導員
長嶋 恵美

昨年末よりグースで働かせて頂いています長嶋と申します。同じ日は１日もなく毎日が勉強ですが、利用者さん達のことを1つ1つ知ることができて毎日充実した時間を過ごさせて頂いています。

まだまだお役に立ててはいませんが、先輩方にご指導を頂きながら、利用者さん達のお力になれるようにこれからも頑張りたいと思っています。顔と名前も早く覚えて貰えるように頑張ります。よろしくお願いいたします。

第二こぶし園
調理員
佐々木 愛

11月より、第二こぶし園の厨房でお世話になっております佐々木です。高森町から通っています。今は、介護初任者の資格を取りながら仕事をさせていただいております。

厨房の仕事経験はないのですが「今日の給食おいしかったよ！」との声をいただくと仕事の励みになります。皆さんが美味しい給食で笑顔が出るよう頑張りたいと思います。よろしくお願い致します。

2017年酉年が始まりました。酉年ということで、今年は色々「とりたい」と思います。今年こそは資格をとりたい、顔のしわをとりたい、腰痛や肩こりをとりたい…たくさんありますが、さしあたって一番とりたいものは、健康診断までにぜい肉をとり「異常なし」の検査結果をとり戻したいと思っています（^_^）/

（林 知子）